

DRAFT

No

Date..

From : Dr. N. G. Gangopadhyay
Adviser (Health), SUDA

To
The Mayor / Chairperson
..... Municipal Corpn. / Municipality

Dist

Sub : Proposed training of the 'Adolescent Boys & Early Youths'
(13 to 24 years age-group on their role in making the RCH-programme successful).

Sir,

The Adolescent Boys & Early Youths can play effective role in making the RCH- programme successful in their own areas provided they are educated, motivated and involved in the programme because :

- a) of their enthusiasm for working ^{for} social welfare activities;
- b) they may organised Fathers' Meetings in their own areas;
- c) " " organised vasectomy camps.

Besides ^{this will help} development of their knowledge in the training class about basic health services which will be useful afterwards in their own family life, particularly, in respect of 'small family norm and prevention of reproductive tract infection & sexually tract infection?.

A guide-line about the training methodology and topics for training is being forwarded herewith for your opinion. If there is anything which needs modification / deletion / rectification, kindly inform us; if you feel that such training and implementation of the training programme are necessary kindly inform us. An early reply is requested.

With regards and best wishes of Happy New Year.

Yours faithfully,

Adviser (Health), SUDA

আই. পি. পি.-৮ (সম্প্রসারণ)

-: কিশোর ও নব-যুবকদের জন্য কিছু প্রয়োজনীয় আলোচনা :-

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি : HO, PTMOs, Nusing Staff - রা স্থানীয় কাউন্সিলার ও স্থানীয় শ্রদ্ধেয় ব্যক্তিদের সঙ্গে এই শিক্ষার উদ্দেশ্য ও প্রয়োজনীয়তা বিষয়ে কথা বলবেন। তাঁদের সাহায্যে নিজ নিজ এলাকার ক্লাব, এসোসিয়েশন, সংঘ বা বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের সঙ্গে যোগাযোগ করে শিক্ষার্থী সংগ্রহ করবেন। কমবেশী ৩০ জন শিক্ষার্থীকে নিয়ে একটি ব্যাচ তৈরী করে একদিন সকাল ১০.৩০মিঃ থেকে বিকাল ৪.৩০মিঃ পর্যন্ত প্রশিক্ষণ পরিচালনা করবেন। (দুপুর ১ থেকে ১.৩০ মিঃ পর্যন্ত টিফিন টাইম)। প্রশিক্ষণে শুরুতে এবং শেষে চেক-লিষ্ট এর সাহায্যে শিক্ষার্থীদের মূল্যায়ণ করে প্রোগ্রামের সাফল্য বা ব্যর্থতা নির্ধারণ করে প্রয়োজন হলে উপযুক্ত ব্যবস্থা করবেন। যথা : হয়তো টেনিং প্রোগ্রাম চলে সাজাতে হবে অথবা টেনারের দুর্বল জায়গাগুলো বেছে নিয়ে প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যবস্থা নেবেন।

পৌরসভাগুলি প্রশিক্ষণের উপযুক্ত স্থান নির্বাচন করবেন এবং এই সংক্রান্ত প্রয়োজনীয় জিনিষপত্র, যথা, বোর্ড, চক, মাইক, আলো, পাখা, OHP , শিক্ষার্থীদের জন্য খাতা ও কলম, প্রয়োজনীয় ভি.ডি.ও, ক্যাসেট ইত্যাদির ব্যবস্থা করবেন।

প্রতিবছর এপ্রিল, জুলাই, অক্টোবর ও জানুয়ারী মাসের ২য় সপ্তাহের মধ্যে পূর্ববর্তী তিন মাসের হিসাব কোয়ার্টারলি মনিটরিং রিপোর্টের ফর্মে আই.পি.পি.-৮ (সম্প্রসারণ) অকসে পাঠাতে হবে। কোয়ার্টারলি মনিটরিং রিপোর্টের নমুনা নীচে দেওয়া হলো :

Training of the Adolescent Boys & Early Youths (12 to 24 years age gorup) during the Qtr. ending on 30, 31, March/ June/ September / December - 200... .

Sl No	Date of Training	Venue	No. of Trainees by age groups (Yrs.)				Name of Trainers	Desig-nation of Trainers	Remarks, if any
			12-15	15-19	19-24	Others			

Bm-FIS/p-20

P.T.O.

শিক্ষণীয় বিষয়ের আলোচনা :

- ১৫ রেজিস্ট্রীকরণ : শিক্ষার্থীদের নাম, ঠিকানা, বয়স, পেশা, বিবাহিত বা অবিবাহিত, শিক্ষাগত যোগ্যতা, পিতার নাম ও পরিবারের সর্বোচ্চ মাসিক আয় লিখুন।
- ১৬ প্রাক প্রশিক্ষণ মূল্যায়ন করুন।
- ১৭ এর পরে পরস্পরের সঙ্গে পরিচয় করুন।
- ১৮ আলোচনার শুরুতে ১৫-২০ মিনিট দু-একটি স্থানীয় বিষয় বা কর্মবেশী সবাই জানেন এরূপ বিষয় (যেমন : খেলাধুলা, নাটক, স্থানীয় স্বাস্থ্য পরিষেবার বিষয় বা বিদ্যালয়গুলির শিক্ষা ব্যবস্থা ইত্যাদি), এমন আলোচনার মাধ্যমে পরিবেশ সহজ ও আকর্ষক করে তুলুন।
- ১৯ স্বাস্থ্য বিষয়ে আলোচনার উদ্দেশ্য বর্ণনা করুন, বিশেষ করে যৌন-অঙ্গের স্বাভাবিক গঠন ও কার্যকারিতা, কিশোর বয়সে শারিরিক, মানসিক ও যৌন-অঙ্গের গঠন ও কার্যকারিতার কি কি পরিবর্তন ঘটে এসব হবির সাহায্যে আলোচনা করুন এবং এই সব পরিবর্তনের কারণ ও সুস্থ আচরণবিধি, যৌন-অঙ্গের পরিচ্ছন্নতা রক্ষার প্রয়োজনীয়তা, অস্বাভাবিক যৌন আচরণ, অসুস্থ চিকিৎসার, জননেপ্ত্রিয় ও যৌন-রোগ গুলি (এইডস সহ) কিভাবে হয় এবং এগুলি প্রতিরোধের উপায় কি ... এসব আলোচনা করুন।
- ২০ এছাড়া এই সম্পর্কিত সামাজিক স্বাস্থ্যের বিষয়গুলি যথা, হেলে ও মেয়েদের বিবাহের বয়স, মায়ের গর্ভধারণের বয়স, দম্পতির সন্তান সংখ্যা স্থির করা, গর্ভবতী ও পুসুতি মায়ের নিয়মিত চেক-আপ ও প্রয়োজনে চিকিৎসা, হাসপাতালের ডেলিভারীর উপকারিতা এবং ফ্যামিলি-প্ল্যানিং নিজেদের, সমাজ ও জাতির জন্য কেন প্রয়োজন এসব demographic aspects আলোচনা করুন এবং কিশোরদের ও নব-যুবকদের এবিষয় কেন জানা প্রয়োজন তাহা বুঝিয়ে বলুন এবং এদের মতামত নিন।
- ২১ এই সুযোগে সংক্ষেপে রোগ-প্রতিরোধক টিকাদান, অসুখের দ্রুত চিকিৎসা, প্রতিবন্ধি সন্তান কেন জন্মায়, মেয়ে বা হেলে কেন জন্মায়, খাদ্য ও পুষ্টি, নিজে ও পরিবেশের পরিচ্ছন্নতার প্রয়োজনীয়তা (যথা, সাবান বা হাই দিয়ে হাত ধুয়ে খাওয়া, খাদ্য ও পানীয় চেকে রাখা, বাজারের খোলা খাদ্য-পানীয় বর্জন করা, হাঁচি ও কাশি নাক মুখ কাপড় দিয়ে চেকে দেওয়া, মশারীর তলার শোয়া, কোথাও জল বা আর্দ্রতা জমতে না দেওয়া, বিড়ি-সিগারেট, মদ-গাঁজা, পানমসলা, গুটকা, ড্রাগ ও সর্বপ্রকার নেশার শরীর ও মনের উপর ক্ষতিকারক প্রতিক্রিয়া এবং সর্বোপরি পানীয় জলের শুদ্ধতা ও স্যানিটারী পায়খানা ব্যবহার ইত্যাদি), মাতৃ-দুগ্ধের উপকারিতা, শিশুদের নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা এবং প্রয়োজনে সফর চিকিৎসা বিষয়ে আলোচনা করুন।
- ২২ ছোট পরিবার সূখী পরিবার (খাদ্য, বাসস্থান, শিক্ষা, স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং জীবনে প্রতিষ্ঠাসুযোগ সহজ হয়), স্বামীর এব্যাপারে গুরুত্ব পূর্ণ ভূমিকা সম্বন্ধে আলোচনা করুন। এই শিক্ষার্থীরাই যে পুরুষ-মানুষদের একত্র করে মাঝে মাঝে স্বাস্থ্য কর্মীদের Fathers' মিটিং করার সুযোগ করে দিতে পারেন তা বুঝিয়ে বলুন।
- ২৩ আমাদের দেশে মাতৃ-মৃত্যুর প্রধান কারণ এনিমিয়া ও রক্তক্ষরণ, রক্ত পেলে বহু প্রাণ রক্ষা সম্ভব। এমন বিপদ আমাদের পরিবারেও ঘটতে পারে। তাই নবযুবকদের এবিষয়ে জানানো ও উৎসাহিত করা প্রয়োজন, কারণ তাঁরা সমাজ সেবার সব ব্যাপারেই নিঃস্বার্থ ভূমিকা পালনে অগ্রণী। যে কেউ ১৮ থেকে ৬০ বছর বয়সের মধ্যে, ৫০ কেজির বেশী ওজন, রক্ত চাপ স্বাভাবিক ও কোন অসুখ না থাকলে অনায়াসে প্রতি তিন মাস অন্তর রক্ত দান করতে পারেন। এতে কোনরূপ ক্ষতি নেই।
- ২৪ আমরা আশা করব এই শিক্ষার্থীরা আলোচনার বিষয়গুলো বুঝে নিয়ে তাদের চেনা জানা সবাইকে সময় ও সুযোগ মত বুঝিয়ে বলবেন। এতে সমাজ ও জাতির অশেষ উপকার সাধিত হবে, অর্থাৎ আগামী দিন গুলো পরিবার ও সমাজের জন্য সুন্দর ও সুখের হবে।