

২৪। কোনও এক সমাজের জনসংখ্যা ৩৫০০০, এর মধ্যে স্বামী
জন্মের সংখ্যা ২৫৫, মৃত্যুর সংখ্যা ৩০৫, শিশু মৃত্যুর
সংখ্যা ৫০ এবং প্রযুক্তি মৃত্যুর সংখ্যা ২

- ক) জনসংখ্যা - ২৭.৩ / ২৬.৭ / ৩০.২ / কোনটাই না
- খ) মৃত্যুর - ৮.৭ / ৭.৮ / ২০.৫ / কোনটাই না
- গ) শিশুমৃত্যুর - ৫.৮ / ৬.২ / ৫৮.৮ / কোনটাই না
- ঘ) প্রযুক্তি মৃত্যুর - ২.১ / ২.২ / ২.৫ / কোনটাই না

২৫। প্রোটিন মুক্ত খাবার - ৫৬ / মাখন / সবুজ / ডাল

২৬। বৃত্ত - বিক্রম কোষের ক্ষেত্রফল ২৬০০ বর্গ সে.মি. অথবা
সে - ব্যাসার্ধ | বক্রাক্ষর | জর্নাল | বক্রাক্ষর

২৭। দুইটি বীজের মধ্যে যে উদ্ভিদে অধিক - উদ্ভিদে উদ্ভিদ
- উদ্ভিদে উদ্ভিদ / উদ্ভিদে উদ্ভিদ

২৮। কোন ক্ষেত্রে বৃত্তের ক্ষেত্রফল ২৬০০ বর্গ সে.মি. -
২.৫ বক্রাক্ষর বীজ / ২.৫ বক্রাক্ষর / ২.৭ বক্রাক্ষর

২৯। এক বৃত্তের ক্ষেত্রফল ২৬০০ বর্গ সে.মি. - উদ্ভিদে উদ্ভিদ
অথবা কোন উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদ - উদ্ভিদে উদ্ভিদ / উদ্ভিদে
বি বক্রাক্ষর

২০। কোন খাদ্যদ্রব্যে অধিক - অধিক - ৫৬ / মাখন / ডাল
দুই | সবুজ মাখন

২১। সর্বত্রই উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে - উদ্ভিদে উদ্ভিদে
উদ্ভিদে উদ্ভিদে | উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে | উদ্ভিদে উদ্ভিদে

২২। ২৫০ জন প্রজননশীল দস্তাতির মধ্যে ২২ জন মরিচ
আইসোমরিচ করিয়াছেন, ২ জন পুরুষ - উদ্ভিদে উদ্ভিদে
২০ জন ওরফে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে
করে - উদ্ভিদে উদ্ভিদে - প্রজননশীল দস্তাতির উদ্ভিদে উদ্ভিদে
যে (E.C.P.R) কত?

২৩। পরিষ্কার - উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে - উদ্ভিদে উদ্ভিদে
উদ্ভিদে উদ্ভিদে - ২৫ দিন / ২৮ দিন / ২০ দিন

২৪। উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে - উদ্ভিদে উদ্ভিদে
উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে - উদ্ভিদে উদ্ভিদে / উদ্ভিদে উদ্ভিদে
উদ্ভিদে উদ্ভিদে উদ্ভিদে

প্রথম সারির দক্ষিণা বিচারনের প্রশ্নাবলী

সাতিক উত্তরে (V) সাতকি চিহ্না-দিগ

সময় - ৩০ মিনিট

১। সারিকি টীকাদান প্রকল্পে মিসুর এক বস্তুকের স্ত্রি দেওয়া
প্রয়োজন - ৪ বছরের টীকা / ৫ বছরের টীকা / ৬ বছরের টীকা

২। টীকাদান কর্মসূচীতে কোন দুইটি বিষয়ে বিশেষ দৃষ্টি রাখা
প্রয়োজন - স্বাস্থ্য খাবার দেওয়া / স্কুলে স্কেন বসানো করা /
ব্যুৎসাহ উদ্বুদ্ধ দেওয়া / সীল দেওয়ার জন্য
প্রয়োজনীয় মিস্ত্রি, ছুট ও অন্যান্য
জীবনসুখ করা।

৩। সারিকি সারের দুইভেজ টি. টি দেওয়া থাকলে, সারিকি-ডিং সারের
স্ত্রি আবার সারিকি সার টি. টি দেওয়া হয় - ১ ভেজ / ২ ভেজ

৪। মিস্ত্রিদের টীকা দেওয়া হয় - চাকরার স্ত্রি / চাকরার ওয়ার /
স্বাস্থ্যসেবার স্ত্রি।

৫। পরিবার পরিষ্কার বসতে যোগ্য জন্মনিয়ন্ত্রণ করা - ২০ / ১০

৬। কলোম ক্রমের সুস্থিত জন্মনিয়ন্ত্রণ করে তাই না নিয়ন্ত্রিত
যোগটি-বিভাগে প্রতিবেদন করে - ২০০০ / জন্মসার / ১২০০০

৭। বইভঙ্গ বোগের সংস্করণের স্ত্রি - ২০০০ সার / সোনামুস /
খাদ্য ও পরিষ্কার জন্ম

৮। সিবনভাগে বডি মে অসুখে দেওয়া হয় - জন্মনিয়ন্ত্রণ /
এ.ভার আর / সারের স্ত্রি

৯। এক সারিকি সারের সোয় সারিকি তারিখ বিসি ৭ই জানুয়ারী
২০০০ সাল হলে তার প্রচার সম্ভাব্য তারিখ -
২৪ই জানুয়ারী / ২৫ই জানুয়ারী / ২৬ই জানুয়ারী
২০০০

১০। সারিকি ও প্রসূতি সারের প্রতিদিনের খাবারে সস্তা সারসস্তী
অবসানে সার দরকার - ২০ / ১০

১১। সারিকি সুস্থ-মিসুর জন্ম উৎস ও সারের বৃদ্ধি পাবে -
দেব স্ত্রি / দুইসস্ত / অসুস্থ স্ত্রি

১২। সারের জীবন সারসস্তি হয় - সারসস্তির সারসস্তি / পরিষ্কার
সারের সারসস্তি / সারের সারসস্তি

১। দুই আমের একটি বস্তু আছে এমন প্রধানমণ্ডলীয় দ্বন্দ্বিতিক
কোন পরিবার পরিচালনা পদ্ধতির উদ্দেশ্যে দেয়া -
দুইটি উদাহরণ (আইনোম্যাগ/ডামেলোম্যাগ) / উদাহরণীয় /
কথোয়

২। অহিন্যদের ক্ষেত্রে কোন কৃষির ক্ষয় শীঘ্রের সবুজিই কোমল
একটি দৃশ্য - আমায় মসুর / ডামেলোম্যাগ প্রা/মোনোম্যাগ

৩। আর সি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি.
প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি.
প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি.

৪। কাদের মিরিঞ্জি, টুট - ৩ আনুসঙ্গিক পদ্ধতি অর্থাৎ
একটি কোমল জীবনমুহুর্তে রয়েছে বলা যায় -
২৫ মিনিট / ২০ মিনিট / ২৫ মিনিট

৫। পরিবার: - প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি.
প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি. প্রসি.

৬। গর্ভকী - অবস্থায় ওয়ড: কাদের - স্থিতিতে দেখানো
উচিত - ৩ বার / ৪ বার / ৫ বার

— ০ —

৭। গর্ভকী - অবস্থায় ওয়ড: কাদের - স্থিতিতে দেখানো
উচিত - ৩ বার / ৪ বার / ৫ বার

শিল্প-পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা-স্বাস্থ্য-কেন্দ্র-সমিতি -
 মানস-অসুস্থতায়-সেবা-কেন্দ্র-সমিতি / অসুস্থ-সেবা-কেন্দ্র-সমিতি /
 কলকাতা

২৬। অসুস্থদের ক্ষেত্রে মৌলিক চিকিৎসা অসুস্থদের ক্ষেত্রে অসুস্থদের
 একটি চিকিৎসা - অসুস্থদের অসুস্থদের / অসুস্থদের অসুস্থদের /

২৭। অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের - অসুস্থদের অসুস্থদের
 অসুস্থদের / অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের /
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের

২৮। অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের -
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের

২৯। অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের -
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের

৩০। অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের -
 অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের অসুস্থদের

— ০ —

প্রথম সারির দর্শিকা নির্বাচনের প্রসূত্রে

ত্রৈমাসিক ছুতরে (১) সারি নির্বাচন

সংখ্যা - ৩০৫৫

১। সারিক টীকাদান প্রকল্পে মিস্ত্রির এক ব্রহ্মের অধি দেওয়া
প্রয়োজন - ৪ ব্রহ্মের টীকা / ৫ ব্রহ্মের টীকা / ৬ ব্রহ্মের টীকা

২। টীকাদান কর্মসূচীতে জেন দুইটি বিশেষ বিশেষ দুইটি যাঁরা
প্রয়োজন - মাঝে খাবার দেওয়া / জেড জেন বসার করা /
ব্যয় ও দুই দেওয়া / লীজ দেওয়ার জন্য
প্রয়োজনীয় মিস্ত্রি, ছুট ও অন্যান্য
জীবনসুখ করা।

৩। সর্ভস্বী সারির দুই জোড় টি.টি দেওয়া থাকলে, সর্ভস্বী সারির
অধি আবার সর্ভস্বী সারি টি.টি দেওয়া হয় - ১ জোড় / ২ জোড়

৪। সারিজনস টীকা দেওয়া হয় - চাকরির অধি / চাকরির ওয়াশ /
স্বাস্থ্যসেবার অধি।

৫। পরিবার পরিকল্পনা বসতে ^{কোনো} যোগ্য জন্মনিয়ন্ত্রণ করা - ২৪ / ১৮

৬। কলেক্টর ব্যবহার সুবিধায় জন্মনিয়ন্ত্রণ করে তাই না নিয়ন্ত্রিত
যোগ্যটি বিস্তারে প্রতিবেদন করে - ২৪৪ / কলেক্টর / ১৮৫৪

৭। বইভাষা বোমের সংস্করণের অধি - সারির কাজ / মোট সংস্করণ /
খাস ও পরিষ্কার জন্য

৮। সারিজনস সারি মে অধি দেওয়া হয় - ডায়নিয়াম /
এ.ও.আর.আর / সারির কাজ

৯। এক সর্ভস্বী সারির মোট সারিকার তারিখ হিসেবে ৭ই জানুয়ারী
২০০০ সাল সারি তার সারির প্রসূত্রে তারিখ -
২৪ই জানুয়ারী / ২৫ই জানুয়ারী / ২৬ই জানুয়ারী
২০০০

১০। সর্ভস্বী ও প্রসূতি সারির প্রতিদিনের খাবার সারি সারিকার
অধি সারি দরকার - ২৪ / ১৮

১১। সারি সারি মিস্ত্রির জন্য ওয়াশ ও সারি সারি পাঠ -
দেও সারি / দুই সারি / আবার সারি

১২। সারির জীবন সারিকার সারি - সারির অধি / পরিষ্কার
সারির অধি / সারির অধি

২৩। জোনাল বোমা জীয়াবু সংস্কারিত ২য় - বাতামের আশ্রিত
মন ও জীনের আশ্রিত। সুস্থের আশ্রিত

২৪। জোনাল প্রকৃৎ প্রমাণকৃত জনসংখ্যা ৩৫০০০, বচনকৃত বীজিত
জীনের সংখ্যা ২৩৫, জীনের সংখ্যা ৩০৫, মিশ্র সংখ্যা
সংখ্যা ৫০ ২০০ প্রমাণিত সংখ্যা ২

- ক) জনসংখ্যা - ২৭.৬ / ২০.৭ / ৩০.২ / জোনটাইন
- খ) সংখ্যা - ৮.৭ / ৭.৮ / ১০.৫ / জোনটাইন
- গ) মিশ্র সংখ্যা - ৫.৮ / ৬.২ / ৫.৮ / জোনটাইন
- ঘ) প্রমাণিত সংখ্যা - ২.১ / ২.২ / ২.৫ / জোনটাইন

২৫। প্রোটিন মুক্ত মাষা - ৩৬ / মাষা / মরিচ / জন

২৬। বৃত্ত - বিস্ময় জীবনের মাত্র কয় মনে যে তাপুখ দেখা
সে - জনসংখ্যা / মরিচ / জনসংখ্যা / জনসংখ্যা

২৭। দুর্ভিক্ষ বীজিত কোর্সে যে উৎসাহিত কর্মসূচী - উৎসাহিত মি /
উৎসাহিত ম / উৎসাহিত ডি

২৮। উৎসাহিত ২য় উৎসাহিত জম জম উৎসাহিত ২য় উৎসাহিত -
২.৫ উৎসাহিত মি / ২.৫ উৎসাহিত / ২.৭ উৎসাহিত

২৯। বচনকৃত বীজিত মিশ্রিত - মিশ্রিত প্রতি মিশ্রিত জনসংখ্যা
উৎসাহিত উৎসাহিত মিশ্রিত ২য় - উৎসাহিত ম / মি /
বি উৎসাহিত

২০। জনসংখ্যা মিশ্রিত উৎসাহিত মিশ্রিত - ৩৬ / মিশ্রিত / জন
মি / মিশ্রিত মিশ্রিত

২১। মর্ভকীর উৎসাহিত ২য় উৎসাহিত মিশ্রিত মিশ্রিত - ৩৬ উৎসাহিত
মিশ্রিত মিশ্রিত / মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত / উৎসাহিত / মিশ্রিত

২২। ২৫ জন জনসংখ্যা মিশ্রিত মিশ্রিত ২২ জন মিশ্রিত
মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত, ২ জন মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত,
২০ জন উৎসাহিত মিশ্রিত মিশ্রিত ২০ জন উৎসাহিত মিশ্রিত
মিশ্রিত - মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত
মিশ্রিত (E.C.P.R) মিশ্রিত?

২৩। মিশ্রিত - মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত
মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত - ২৫ দিন / ২৮ দিন / ২০ দিন

২৪। মিশ্রিত - মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত
মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত - মিশ্রিত মিশ্রিত মিশ্রিত
মিশ্রিত মিশ্রিত

২৫। দুই আমের একটি বস্তু আছে এমন প্রধানমণ্ডলীয় দ্বন্দ্বিতাক
কোন পরিবার পরিচালনা পদ্ধতির উদাহরণ দেব -
দুইটি উদাহরণ (বারে বার / ডামেলি) / উদাহরণ /
কোনো

২৬। অহিন্যের ক্ষেত্রে কোন ব্যক্তি অন্য শীর্ষে অবস্থান করে
একটি দৃষ্ট - আমায় মনুষ্য / অপ্রাণিক দ্বারা / মনোদ্বন্দ্ব

২৭। আর সি. প্রবর্ত - প্রকল্পের মূল উদ্দেশ্য - স্বাধীনতা
বাড়ান / বাড়তে বাড়তে চিন্তিতা দেওয়া /
সাম্প্রদায়িক

২৮। ক্রমের মিলিত, দুই ও আনুসঙ্গিক মনোভাব
অন্য কোনো জীবনমুহুর্তে বসে বসে -
২৫ মিনিট / ২০ মিনিট / ২৫ মিনিট

২৯। পরিবর্তন - প্রসারের পর ক্রমের সময় পরিবর্তন
৪ মিনিট / ৫ মিনিট / ৬ মিনিট

৩০। গভীর - অবস্থায় ওয়ত: ক্রমের - স্থিতিক দেখানো
উদ্ভিৎ - ৩ মিনিট / ৪ মিনিট / ৫ মিনিট

প্রথম সারির দক্ষিণা নির্ধারণের প্রসঙ্গ

গাটিক উত্তরে (✓) সারি নির্ধারণ

সময় - ৩০ মিনিট

১। সারিক টীকাদান প্রকল্পে/মিসুর এক বস্তুয়ের সারি দেওয়া
প্রয়োজন - ৪ বস্তুয়ের টীকা/৫ বস্তুয়ের টীকা/৬ বস্তুয়ের টীকা

২। টীকাদান কর্মসূচীতে কোন দুইটি বিষয়ে বিশেষ দৃষ্টি রাখা
প্রয়োজন - সারি খবর দেওয়া/কোন কোন বস্তু কয়/ব্যয়
করবে দেওয়া/সীল দেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় মিক্সি, স্ট্রুট ও অন্যান্য
জীবাণুনাশক কয়।

৩। সারিকী সারির দুইভেদ টি.টি দেওয়া থাকলে, সারিকী নির্ধারণ
সারি আবার সারিকী রলে টিটি দেওয়া হয় - ১ ভেদ/২ ভেদ

৪। সারিকী টীকা দেওয়া হয় - সারিকী সারি/সারিকী ওয়াশ/সারিকী
সারিকী সারি।

৫। সারিকী সারিকী সারি ^{কোন সারি} সারিকী সারিকী সারি - ২/১

৬। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী

৭। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী

৮। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী

৯। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
২০০০ সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
২৪ই আগস্ট/২৫ই আগস্ট/২৬ই আগস্ট
২০০০

১০। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী

১১। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী

১২। সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী
সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী সারিকী

২০। পোনালিও বোকা জীয়াতু সংস্কারিত ২য় - বাতামেও অর্থাৎ /
সমল ও জীনের অর্থাৎ / সুস্থ অর্থাৎ

২৪। কোনও এক সমাজের জনসংখ্যা ৩০০০০, এর মধ্যে স্বীকৃত
জীবের সংখ্যা ২৩৫, মৃতের সংখ্যা ৩০৫, মিশ্র সূত্রের
সংখ্যা ৫০ এবং প্রকৃতি সূত্রের সংখ্যা ২

- ক) জনসংখ্যা - ২৭.৬ / ২৩.৭ / ৩০.২ / কোনটাই না
- খ) সূত্রসংখ্যা - ৮.৭ / ৭.৮ / ১০.৫ / কোনটাই না
- গ) মিশ্রসূত্রসংখ্যা - ৫.৮ / ৩০.২ / ৫৮.৮ / কোনটাই না
- ঘ) প্রকৃতি সূত্রসংখ্যা - ২.১ / ১.২ / ২.৫ / কোনটাই না

২৫। প্রোটিন মুক্ত মাষার - ৩৬ / মাষা / মরিচ / ডাল

২৬। বৃক্ক - বিয়োজনের মাধ্যমে কয় কয়ে মে তাপমাত্রা দিয়া
হয় - কুম্ভার / মিসিয়ার / জমাটকর / একজিয়ার

২৭। দুগ্ধশীতল বোর্ডে যে উষ্ণতা বর্ধিত - ডিটের্মিনা সি /
ডিটের্মিনা এ / ডিটের্মিনা ডি

২৮। উষ্ণতা কত হলে তাতে কয় জম্ব ওজনের সঞ্চার হবে -
২.৫ সেন্টিগ্রেড / ২.৫ ডিগ্রি / ২.৭ ডিগ্রি

২৯। এক বছরের শীতে মিশ্রিত - মিসিয়ার - প্রতি সেকেন্ডে শীতের সাথে
আর কোন ডিটের্মিনা পাওয়া যায় - ডিটের্মিনা এ / সি /
বি কয় কয়ে

২০। কোন প্রাণীসমূহের আয়তন বেশী আছে - ৩৬ / মাছ / ডাল /
দুই / সবুজ মাছ

২১। সর্বকালের উষ্ণতায় হলে বোকা মাছ যদি - ১৫ সেন্টিগ্রেড
বেশী থাকে / সূত্রের সূত্রসংখ্যা পাওয়া যায় / উষ্ণতা / কোনটাই না

২২। ২৫০ জন প্রজননশীল দস্তাতির মধ্যে ২২ জন মরিচা
আইনোমান করিয়াছেন, ২ জন পুরুষ - ডায়েটের্মিনা করিয়াছেন,
২০ জন ওহাম পিলা কাম ১০০ ৮ জন কয়েক সূত্রসংখ্যা
করেন - প্রকৃতি - প্রজননশীল দস্তাতির - প্রোটেক্শন
বেচ (E.C.P.R) কত?

২৩। পরিষ্কার - কতদিন - অল্প কয় দিন (কয় ডিগ্রি) কয় -
উষ্ণতা কয়ে - ২০ দিন / ১৮ দিন / ২০ দিন

২৪। কোন ডিগ্রি কয়ে যে কয়ে পেলের ডায়েট সূত্রসংখ্যা
মিডিকেল ডি কয়ে - সূত্রসংখ্যা / সূত্রসংখ্যা একদিন /
সূত্রসংখ্যা দুইদিন

২৫। দুই আমের একটি গছের আড়া প্রায় প্রচান্দমণী দ্বারা
কোন পরিবার পরিচালনা পদ্ধতি উদ্দেশ্যে দেয়া -
দুইটি ওয়াশিং মেশিন (আইসোম্যাট/ডামেলোয়ি) / ওয়াশিং মেশিন /
কোয়ার্টা

২৬। স্মিথসনের স্টেশনে কোন ক্রমিক নম্বর নীচের সবগুলিকে কোথায়
একটি চূড় - আমায় মসুরি / ওয়াশিং মেশিন / মোটর সাইকেল

২৭। ওয়া. সি. প্রাইচ - স্টেশনের দুইটি ডামেলোয়ি - খারাপ মসুরি
বাড়ি / বাড়িতে বসতি চিহ্নিত দেয়া /
সামান্যতম পরিমাণ

২৮। কাদের সিরিজ, টুই ৩ আনুমানিক মসুরি দেয়া:
একটি মোটর সাইকেল - সীমান্তবর্তী এলাকায় -
২৫ মিনিট / ২৮ মিনিট / ২৫ মিনিট

২৯। সিরিজ: - প্রায়ের পর সিরিজের মসুরি পরিমাণ
৪ মসুরি / ৫ মসুরি / ৮ মসুরি
২৭ মসুরি -

৩০। সর্বমোট - ওয়াশিং মেশিন: কতক - সিরিজের মোটামুটি
উদ্ভিট - ৩ মসুরি / ৪ মসুরি / ৫ মসুরি

ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷାର ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଉପରେ ଉପଲବ୍ଧ —
 ସ୍ଥାନୀୟ ଉପାଦାନ (କୋରାପୁଟ/ଓଡ଼ିଶା) / ଉପାଦାନିକ /
 ଉପାଦାନ

୧୬। ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀ ମୌଳିକ ଗୁଣିତ ନକ୍ସା ଦ୍ଵାରା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉପଲବ୍ଧ
 ସଜାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ — ସାମାନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ / ଉପାଦାନିକ ସ୍ଵରୂପ / ମୌଳିକ ସ୍ଵରୂପ

୧୭। ଉପର ଉଲ୍ଲେଖିତ — ସ୍ଵରୂପର ସ୍ଵଳ୍ପ ଉପଲବ୍ଧ — ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ
 ସାଧାରଣ / ସାଧାରଣ ସଂଜ୍ଞା ଉପଲବ୍ଧ /
 ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ

୧୮। ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରେଣୀ ଉପଲବ୍ଧ ଉପଲବ୍ଧ ଉପଲବ୍ଧ
 ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉପଲବ୍ଧ — ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ —
 ୨୦ ଖିଲି / ୨୦ ଖିଲି / ୨୦ ଖିଲି

୧୯। ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ: — ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉପଲବ୍ଧ
 ୨୦ ଖିଲି — ୫ ଖିଲି / ୫ ଖିଲି / ୫ ଖିଲି

୨୦। ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ: — ସାମାନ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ଉପଲବ୍ଧ
 ଉପଲବ୍ଧ — ୩ ଖିଲି / ୩ ଖିଲି / ୩ ଖିଲି

— ୦ —

প্রথম সারির দক্ষিণা বিবর্তনের প্রশ্নসমূহ

সঠিক উত্তরে (✓) সঠিক চিহ্ন দিন

সময় - ৩০ মিনিট

১। সার্বিক টীকাদান প্রকল্পে-মিস্যুর এক বস্তুকের অধি দেওয়া
প্রয়োজন - ৪ বস্তুের টীকা / ৫ বস্তুের টীকা / ৬ বস্তুের টীকা

২। টীকাদান কর্মসূচীতে কোন দুইটি বিষয়ে বিশেষ দৃষ্টি রাখা
প্রয়োজন - মাঝে খাবার দেওয়া / কোন কোন বস্তু করা /
ব্যুত্থার ওয়ুই দেওয়া / শীত দেওয়ার জন্য
প্রয়োজনীয়-মিস্যুর, ছুট ও অন্যান্য
জীবানু মুক্ত করা।

৩। সর্ভস্বী মায়ের দুইজোজ টি টি দেওয়া থাকলে, সর্ভস্বী-ভিন্ন সর্ভস্বীর
অধি আবার সর্ভস্বী মনে টিটি দেওয়া হয় - ১ জোজ / ২ জোজ

৪। সর্ভস্বী মায়ের টীকা দেওয়া হয় - চামড়ার অধি / চামড়ার ওপর /
স্বাংশে মায়ের অধি।

৫। পরিবার পরিষ্কার বস্তু বোঝায় জন্ম মিস্যুর করা - ২৪ / ৩০

৬। কয়েক ঘণ্টার সূক্ষ্ম জন্ম মিস্যুর করে তাই মিস্যুর নিশ্চিত
যোগে বিস্তারে প্রতিবেশি করে - ২৪ / জন্ম মায়ের / ২৪ জন্ম।

৭। দুইজন্ম মায়ের সর্ভস্বীর সর্ভস্বী - মায়ের সর্ভস্বী / মায়ের সর্ভস্বী /
খাদ্য ও পরিষ্কার জন্ম

৮। সর্ভস্বী মায়ের সর্ভস্বী মে অধি দেওয়া যায় - জন্ম মিস্যুর /
এ.ও. মায়ের / সর্ভস্বীর সর্ভস্বী

৯। এক সর্ভস্বী মায়ের মায়ের সর্ভস্বীর সর্ভস্বী সর্ভস্বী সর্ভস্বী
২০০০ মায়ের মায়ের সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর
২৪ই অধি মায়ের / ২৪ই সর্ভস্বীর / ২৪ই সর্ভস্বীর
২০০০

১০। সর্ভস্বী ও সর্ভস্বী মায়ের সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর
অধি মায়ের সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর - ২৪ / ৩০

১১। সর্ভস্বী সূক্ষ্ম-মিস্যুর জন্ম ও জন্ম ও মায়ের সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর
দেখ সর্ভস্বীর / সর্ভস্বীর / অধি মায়ের সর্ভস্বীর

১২। মায়ের জীবানু সর্ভস্বীর সর্ভস্বীর - মায়ের সর্ভস্বীর / মায়ের
জীবানু সর্ভস্বীর / মায়ের সর্ভস্বীর

...
 ...
 ...
 ...

২৬। অহিনাদেব স্তোত্রে সৌন্দর্য্যে মনন করিবে মনন শীঘ্রে সবমুখিত্ব সৌন্দর্য্য
 একটি দূরত্ব - আমায় মনন | তাৎক্ষণিক প্রাণ/সৌন্দর্য্য প্রা

২৭। ওয়। সি. রুইচ - সুরভের মূলা উদ্যম - প্রাণসংক্রমণ
 বাধন/বাজিও বজিও চিহ্নিত দেয়।
 ২। মনন/ম পঠান

২৮। স্তোত্রের স্মরণ, ছুই ৩ আনুসঙ্গিক সুরভি ৩৫০
 স্তোত্রের স্মরণে সীমান্তবৃত্ত বসেই বলা হয় -
 ২০ স্মরণ | ২০ স্মরণ | ২০ স্মরণ

২৯। স্মরণ: - স্মরণের পর স্মরণের স্মরণ স্মরণের
 ২। স্মরণ - ৪ স্মরণ | ৬ স্মরণ | ৮ স্মরণ

৩০। স্মরণ - ওয়। সি. রুইচ: স্তোত্রের স্মরণে
 উক্তি - ৩ স্মরণ | ৪ স্মরণ | ৫ স্মরণ

— ০ —

RCH ASANSOL / IPP VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator :

Session Timings : Each Session for 2 hours daily - 2 Sessions including theoretical and practical Sessions.

Session should start from 11-00 a.m. and conclude at 4-00 p.m. with suitable break of 1 hour for tiffin.

[Trainer's Name to be indicated for each Session]

COURSE CONTENTS :

Trainers Name

[Class - room Sessions for 4 weeks]

Contents shown below in chronological manner :

1. Registration, Inauguration and Pre-training evaluation (1 Session)
2. RCH Project - Introduction, objective, targets, service strategy, organisation set up (1 Session)
3. Community participation and participatory development (1 Session).
4. RCH Project component, roles and responsibilities of HHW (1 Session).
5. Elementary human anatomy and physiology (2 Sessions).
6. Elementary Circulatory system, respiratory system, digestive system (1 Session).
7. Elementary Reproductive system, endocrine system, excretory system (1 Session).
8. Elementary human nutrition, balanced diet (1 Session).
9. Nutritional requirement for vulnerable groups, importance of maternal and child nutrition (1 Session).

10. Concept of health – promotive, preventive, curative, rehabilitative, positive health (1 Session).
11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases, transmission factor, surveillance etc. (1 Session) [as per Nirदेशिका]
12. Health and hygiene at individual, family and community level, Environmental health (1 Session).
13. Health for all by 2000 AD, primary health care, national health programme (Malaria, Filariasis, TB, Leprosy) (1 Session). Followed by demonstration Sessions.
14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs (1 Session).
15. Maternal care – ante / intra / postnatal care (1 Session) followed by demonstration session (2 Sessions).
16. RTI, UTI, early detection of breast and uterine cancer (1 Session).
17. Adolescent Girl's health programme (1 Session).
18. Child Care – essential newborn care, breast feeding, weaning, growth monitoring, Vit.-A prophylaxis (1 Session).
19. UIP – Schedule, conduction of immunisation session, follow up (1 Session). Followed by practical sessions (2 Sessions).
20. Cold chain (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
21. FW programme- concept on eligible couple, spacing, limitation, MTP (1 Session). Followed by demonstration Session (2 Session).
22. Diarrhoeal diseases – definition, classification, assessment of dehydration, management ORS therapy/ Home Available Fluid (HAF) (1 Session). Followed by ORS/ HAF demonstration Session.
23. Vaccine preventable Diseases (1 Session).
24. ARI – identification management and prevention (1 Session).
25. Supplementary Nutrition – Principle, target groups, food supplement / recipes (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).

26. Health Management Information system (HMIS) – Importance and use of statistics in community health, collection and compilation of data (1 Session).
27. HMIS continued – diseases and FW statistics (1 Session).
28. Family Schedule (2 Sessions).
29. STDs / HIV/AIDS – understanding, mode of transmission (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
30. First Aid (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
31. Information Education and Communication (IEC) – General and specific, principles, materials and media (1 Session).
32. Family Schedule (1 Session).
33. Minor ailments – identification, management, drug therapy, dosage schedule (2 Sessions).
34. Report and returns proforma filling – up (2 Sessions).
35. Family Schedule – posting in family schedule (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
36. HHW's kit – composition of drug and demonstration (2 Sessions).
37. Clinic/ demonstration Sessions for 2 weeks
 - Malaria Clinic (Ref theoretical class session No.13)
 - Leprosy Clinic -do-
 - T.B. Clinic - do -
 - MCH Clinic (Ref theoretical class session No.15)
 - Immunisation Clinic/ Cold Chain (“ Session No. 19 & 20)
 - F.W. Clinic and post partum Unit (“ Session No. 21)
 - ORS/ HAF demonstration (“ Session No. 22)
 - Cooking / SNP demonstration (“ Session No. 8 & 25)
 - STD Clinic (“ Session No. 29)
 - Family Schedule filling up (“ Session No. 32)
38. Field visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).
39. Summarisation on reports/ returns, family schedule, RCH components, communicable diseases and post-evaluation test (1 week).

RCH ASANSOL /IPP – VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator:

[Trainer`s name to be indicated for each session]

Class room Sessions for 4 weeks

Time Table

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	1. Registration, Inauguration and Pre- training evaluation		2. RCH Project – Introduction, objectives, targets, service strategy, organisational set-up.
	3. Community participation & participatory development		4. RCH Project – components, roles and responsibilities of HHWs.
	5. Elementary Human Anatomy and Physiology		Contd.
	6. Elementary circulatory system, Respiratory system, Digestive system		7. Elementary reproductive system, Endocrine system, Excretory system
	8. Elementary Human Nutrition. Balanced Diet		9. Nutritional requirement for vulnerable groups, Importance of Maternal & Child nutrition
	10. Concept of Health/ Preventive/ Curative/ Rehabilitate Positive health.		11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases transmission factor surveillance etc.[as per Nirदेशिका]
	12. Health & hygiene at individual, family and community level, Environmental health.		13.. Health for all by 2000 AD , Primary Health care, National Health programmes ❖ Malaria ❖ Filaria ❖ T.B. ❖ Leprosy, followed by demonstration sessions.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs.		15. Maternal Care Ante/ intra /post-natal care, followed by demonstration session
	16. RTV/ UTI/ Early detection of breast & uterine cancer		17. Adolescent Girls' health programme
	18. Child care Essential new born care, Breast Feeding, Weaning Growth monitoring, Vit-A prophylaxis.		19. U.I.P. Schedule, conduction of immunisation, session, follow-up, followed by practical sessions (2 sessions).
	20. Cold chain, followed by demonstration session (1 session).		21. F.W. programme Concept on eligible couple, spacing limitation, MIP, followed by demonstration session (2 sessions).
	22. Diarrhoeal Diseases Definition, Classification, Assessment of dehydration, management and ORS therapy/ HAF, followed by ORS /HAF demonstration sessions.		23. Vaccine preventable diseases.
	24. A.R.I. Identification, management and pevention.		25. Supplementary Nutrition Principle, target groups, food supplements/ recipes, followed by demonstration session.(1 session).
	26. Health management Information System (H.M.I.S.) importance and use of statistics in community health collection and compilation of data .		27. H.M.I.S. continued. Diseases & F.W. statistics.
	28. Family Schedule		Contd.
	29. STDs/ HIV/ AIDS Understanding mode of transmission, followed by demonstration session.		30. First Aid, followed by demonstration session.
	31. Information , Education & Communication (I.E.C). General & Specific, principles, materials and media.		32.. Family Schedule
	33. Minor Ailments Identification management, Drug therapy, Dosage schedule.		Contd.
	34. Report and returns proforma filling-up.		Contd.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	35. Family Schedule- posting in family schedule, followed by demonstration session (1 session).		
	36. HHWs kit- composition of drug and demonstration.		Contd.

◆ 37. Clinic/ Demonstration Session for two weeks

Malaria Clinic (Ref. Theoretical class session No.13)

Leprosy Clinic (-do-)

T.B. Clinic (-do-)

MCH Clinic (Ref. Theoretical class session No.15)

Immunisation Clinic / Cold Chain (Ref. Theoretical class session No.19 & 20)

F.W. Clinic and Post partum unit (Ref. Theoretical class session No.21)

ORS/ HAF demonstration (Ref. Theoretical class session No.22)

Cooking / SNP demonstration (Ref. Theoretical class session No.8 & 25)

STD Clinic (Ref. Theoretical class session No.29)

Family Schedule filling up (Ref. Theoretical class session No.32)

◆ 38. Field Visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).

◆ 39. Summarisation on reports / returns, family schedule RCH components, communicable diseases and post-evaluation test.(1 week).



RCH ASANSOL / IPP VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator :

Session Timings : Each Session for 2 hours daily - 2 Sessions including theoretical and practical Sessions.

Session should start from 11-00 a.m. and conclude at 4-00 p.m. with suitable break of 1 hour for tiffin.

[Trainer's Name to be indicated for each Session]

COURSE CONTENTS :

Trainers Name

[Class – room Sessions for 4 weeks]

Contents shown below in chronological manner :

1. Registration, Inauguration and Pre-training evaluation (1 Session)
2. RCH Project – Introduction, objective, targets, service strategy, organisation set up (1 Session)
3. Community participation and participatory development (1 Session).
4. RCH Project component, roles and responsibilities of HHW (1 Session).
5. Elementary human anatomy and physiology (2 Sessions).
6. Elementary Circulatory system, respiratory system, digestive system (1 Session).
7. Elementary Reproductive system, endocrine system, excretory system (1 Session).
8. Elementary human nutrition, balanced diet (1 Session).
9. Nutritional requirement for vulnerable groups, importance of maternal and child nutrition (1 Session).

10. Concept of health – promotive, preventive, curative, rehabilitative, positive health (1 Session).
11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases, transmission factor, surveillance etc. (1 Session) [as per Nirdeshika]
12. Health and hygiene at individual, family and community level, Environmental health (1 Session).
13. Health for all by 2000 AD. primary health care, national health programme (Malaria, Filaria, TB, Leprosy) (1 Session). Followed by demonstration Sessions.
14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs (1 Session).
15. Maternal care – ante / intra / postnatal care (1 Session) followed by demonstration session (2 Sessions).
16. RTI, UTI, early detection of breast and uterine cancer (1 Session).
17. Adolescent Girl's health programme (1 Session).
18. Child Care – essential new born care, breast feeding, weaning, growth monitoring, Vit.-A prophylaxis (1 Session).
19. UIP – Schedule, conduction of immunisation session, follow up (1 Session). Followed by practical sessions (2 Sessions).
20. Cold chain (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
21. FW programme- concept on eligible couple, spacing, limitation, MTP (1 Session). Followed by demonstration Session (2 Session).
22. Diarrhoeal diseases – definition, classification, assessment of dehydration, management ORS therapy/ Home Available Fluid (HAF) (1 Session). Followed by ORS/ HAF demonstration Session.
23. Vaccine preventable Diseases (1 Session).
24. ARI – identification management and prevention (1 Session).
25. Supplementary Nutrition – Principle, target groups, food supplement / recipes (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).

26. Health Management Information system (HMIS) – Importance and use of statistics in community health, collection and compilation of data (1 Session).
27. HMIS continued – diseases and FW statistics (1 Session).
28. Family Schedule (2 Sessions).
29. STDs / HIV/AIDS – understanding, mode of transmission (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
30. First Aid (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
31. Information Education and Communication (IEC) – General and specific, principles, materials and media (1 Session).
32. Family Schedule (1 Session).
33. Minor ailments – identification, management, drug therapy, dosage schedule (2 Sessions).
34. Report and returns proforma filling – up (2 Sessions).
35. Family Schedule – posting in family schedule (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
36. HHW's kit – composition of drug and demonstration (2 Sessions).
37. Clinic/ demonstration Sessions for 2 weeks
 - Malaria Clinic (Ref theoretical class session No.13)
 - Leprosy Clinic -do-
 - T.B. Clinic - do -
 - MCH Clinic (Ref theoretical class session No.15)
 - Immunisation Clinic/ Cold Chain (“ Session No. 19 & 20)
 - F.W. Clinic and post partum Unit (“ Session No. 21)
 - ORS/ HAF demonstration (“ Session No. 22)
 - Cooking / SNP demonstration (“ Session No. 8 & 25)
 - STD Clinic (“ Session No. 29)
 - Family Schedule filling up (“ Session No. 32)
38. Field visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).
39. Summarisation on reports/ returns, family schedule, RCH components, communicable diseases and post-evaluation test (1 week).

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

- | | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|---|----|
| ১। | স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা | | হ্যাঁ | না |
| ২। | আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব | | হ্যাঁ | না |
| ৩। | বাল্য বিবাহ ভাল | | হ্যাঁ | না |
| ৪। | জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক | | হ্যাঁ | না |
| ৫। | শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | অঙ্গ <input type="checkbox"/> | |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | |
| ৬। | শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | পাকস্থলী <input type="checkbox"/> | |
| ৭। | স্বাস্থ্য সম্বন্ধে পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা | | হ্যাঁ | না |
| ৮। | পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিশ্রুত হওয়া প্রয়োজন | | হ্যাঁ | না |
| ৯। | ডায়েরিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন | | হ্যাঁ | না |
| ১০। | ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় | জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | |
| | | মশার কামড়ে <input type="checkbox"/> | কোনটি দিয়েই <input type="checkbox"/> | |
| | | | নয় <input type="checkbox"/> | |
| ১১। | পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম | | হ্যাঁ | না |
| ১২। | ডায়েরিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত | | হ্যাঁ | না |

১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়

১ ৫ ১০

১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে

ম্যালেরিয়া

পোলিও

গুটি বসন্ত

১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হলুদ রঙের) যেসব দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত

হ্যাঁ

না

১৬। গর্ভবতী মায়ের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুষ্কার হয় না

হ্যাঁ

না

১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন

হ্যাঁ

না

১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত ভ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত

বিসিজি

ডি.পি.টি

পোলিও

হাম

কোনটাই না

সবগুলিই

১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হেঁয়াচে

হ্যাঁ

না

২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়

৭ মাস

৬ মাস

৪ মাস

২১। ম্যালেরিয়া হেঁয়াচে রোগ

হ্যাঁ

না

২২। বক্ষাঙ্করণ অপারেশন একটি সাময়িক জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি

হ্যাঁ

না

২৩। ডান সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা

হ্যাঁ

না

২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?

টি.বি.

লেপ্রসি

রাতকানা

ডিগথেরিয়া

২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়

হ্যাঁ

না

২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়

০

১

২

৩

২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

সাহিত্যে

বিজ্ঞানে

জনাহতকর
অর্থনীতিতে

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূচী পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও জ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্তার নাম

..... তারিখ

সত্য

আর.সি.এইচ (আসানসোল) / আই.পি.পি. - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বৈচ্ছাসেবী স্বাস্থ্যকর্মীদের 'প্রশিক্ষণোত্তর সমীক্ষা'

সঠিক উত্তর (✓) দিন

মোট নম্বর — ৩০

f ১	আর.সি.এইচ প্রকল্প মিউনিসিপ্যালিটির অন্তর্ভুক্ত সকল শ্রেনীর মানুষের জন্য।	হ্যাঁ	না
২	স্বাস্থ্যকর্মীর প্রধান কাজ।	রোগ নির্ণয় করা / রোগের চিকিৎসা করা/ স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো।	
৩	আর.সি.এইচ প্রকল্প বলতে কি বোঝায়?	প্রত্যেক দম্পতিকে অধিকার দেয় নিজেদের ইচ্ছামত সূস্থ ও সবল শিশুর জন্ম দেওয়া ও তাদের সুরক্ষা/ মাতৃমঙ্গল ও শিশু কল্যাণ / জন্ম নিয়ন্ত্রণ।	
৪	পরিবার মানে একই উনুনে রান্না ও একত্রে বসবাস।	হ্যাঁ	না
৫	হৃদযন্ত্রের কাজ হল --	রক্ত তৈরী করা / রক্ত পরিষ্কার করা / রক্ত পাম্প করে শরীরে ছড়িয়ে দেওয়া।	
৬	টক জাতীয় ফলে প্রচুর পরিমানে পাওয়া যায়	ভিটামিন 'এ' / ভিটামিন 'সি' / ভিটামিন 'বি' কমপ্লেক্স।	
৭	একটি সূস্থ শিশুর জন্ম ওজন ৬ মাসে বৃদ্ধি পাবে	একগুন / দুইগুন / তিনগুন।	
৮	শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়	৪ মাস বয়সে / ৬ মাস বয়সে / ৭ মাস বয়সে।	
* ৯	'স্কেভিস' ছোঁয়াচে রোগ	হ্যাঁ	না
১০	ম্যালেরিয়া সংক্রামক রোগ	হ্যাঁ	না
১১	পোলিও রোগের জীবাণু সংক্রামিত হয়	বাতাসের মাধ্যমে / খুতুর মাধ্যমে/ মল ও জলের মাধ্যমে।	
* ১২	২০০০ সালের মধ্যে শতকরা কত ভাগ প্রজননশীল দম্পতি জন্মনিয়ন্ত্রনের আওতায় আসবে ?	৪০ ভাগ / ৫০ ভাগ / ৬০ ভাগ।	

১৩	প্রজননশীল দম্পতি বলতে বোঝায়	স্ত্রীর বয়স ৪৫ বছরের কম / স্বামীর ও স্ত্রীর উভয়ের বয়স ৪৫ বছরের কম/ স্ত্রীর বয়স ১৫- ৪৪ - র মধ্যে।
১৪	মাতৃমঙ্গলের উদ্দেশ্য	গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের যত্ন / জন্ম নিয়ন্ত্রণ / স্বাস্থ্য ও পুষ্টি সম্বন্ধে সচেতন / সবকিছুই
১৫	এক বছরের কম শিশুকে সংক্রামক রোগ থেকে বাঁচাবার জন্য কয়টি টিকার সম্পূর্ণ মাত্রার প্রয়োজন।	৪ টি / ৫ টি / ৬ টি।
১৬	সার্বিক টিকাদান কর্মসূচীতে কোন দুটি বিষয়ে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া উচিত ?	মাকে খবর দেওয়া / ব্যাখার ওষুধ দেওয়া / কোন্ড চেইন রক্ষা করা / সিরিঞ্জ, সূচ ও অন্যান্য আনুষঙ্গিক জিনিষপত্র জীবানুমুক্ত করা।
১৭	'বিসিজি' টিকার দ্বারা কোন রোগ প্রতিরোধ করা সম্ভব?	হাম / পোলিও / টি.বি. / হুপিং কাশি।
১৮	ডায়ারিয়া হলে খাবার বন্ধ করা দরকার	হ্যাঁ না
১৯	পরিপূরক খাদ্য বিশেষ ভাবে দরকার	গর্ভবতী মায়ের / প্রসূতি মায়ের / গ্রেড ২ এবং ৩র অপুষ্টি জনিত বাচ্চাদের / উপরের উল্লিখিত সকলের।
২০	এস. টি. ডি. ও এড্‌স সংক্রামিত রোগ	হ্যাঁ না
২১	মিবেনডাজোল বড়ি যে অসুখে দেয়	ডায়ারিয়া / এ.আর.আই / কৃমি।
২২	এড্‌স রোগ সংক্রামন হয়	মশার কামড়ে / যৌন সংসর্গে / খাদ্য ও পানীয় জলের মাধ্যমে।
২৩	মারাত্মক এ.আর.আই অসুখে ৫ বছরের নীচের বাচ্চার শ্বাসপ্রশ্বাসের হার প্রতি মিনিটে	৩০ / ৪০ / ৫০।
২৪	কোন জায়গায় এক বছরের জনসংখ্যা ৩৫,০০০, জীবিত জনের সংখ্যা ১০৫০ হলে জন্মহার হয়	৩৫ / ৩০ / ৪০ / ২৫।
২৫	জীবিত জনের সংখ্যা ১০৫০ এবং শিশু মৃত্যুর সংখ্যা ৫০ হলে শিশু মৃত্যু হার হয়	৪৭.৬ / ৫০ / ৪৬ / ৫২।
২৬	কোন জায়গার এক বছরের জন সংখ্যা ৩৫,০০০ এবং মৃত্যুর সংখ্যা ৩১৫ হলে মৃত্যু হার হয়	৯ / ১০ / ৮ / ১২।

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীবৃন্দের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

- | | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|---|----|
| ১। | স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা | | হ্যাঁ | না |
| ২। | আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব | | হ্যাঁ | না |
| ৩। | বাল্য বিবাহ ভাল | | হ্যাঁ | না |
| ৪। | জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক | | হ্যাঁ | না |
| ৫। | শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | অস্ত্র <input type="checkbox"/> | |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | |
| ৬। | শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | পাকস্থলী <input type="checkbox"/> | |
| ৭। | স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা | | হ্যাঁ | না |
| ৮। | পানীয় ভালই কেবলমাত্র পরিশুদ্ধ হওয়া প্রয়োজন | | হ্যাঁ | না |
| ৯। | ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন | | হ্যাঁ | না |
| ১০। | ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় | জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | |
| | | মশার কামড়ে <input type="checkbox"/> | কোনটি দিয়েই <input type="checkbox"/> | |
| | | | নয় <input type="checkbox"/> | |
| ১১। | পোলিও রোগ প্রতিরোধে ৩. আর. এস অন্যতম | | হ্যাঁ | না |
| ১২। | ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত | | হ্যাঁ | না |

১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়

১

৫

১০

১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে

ম্যালেরিয়া

পোলিও

ওটি বসন্ত

১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হলুদ রঙের) ফেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত

হ্যাঁ

না

১৬। গর্ভবতী মায়ের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুষ্কার হয় না

হ্যাঁ

না

১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন

হ্যাঁ

না

১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত জ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত

বিসিজি

ডি.পি.টি

পোলিও

হাম

কোনটাই না

সবগুলিই

১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁয়াচে

হ্যাঁ

না

২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়

৭ মাস

৬ মাস

৪ মাস

২১। ম্যালেরিয়া হোঁয়াচে রোগ

হ্যাঁ

না

২২। বক্ষ্যাকরণ অপারেশন একটি সাময়িক ডায়াসিডোসিস পদ্ধতি

হ্যাঁ

না

২৩। জন সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা

হ্যাঁ

না

২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?

টি.বি.

লেপ্রসি

রাতকানা

ডিপথেরিয়া

২৫। কুকুরের কামড়ে এভস্ রোগ হয়

হ্যাঁ

না

২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়

০

১

২

৩

২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

সাহিত্যে

বিজ্ঞানে

জনহিতকর
অর্থনীতিতে

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূত্রে পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্মীর নাম

..... তারিখ

সত্য

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

- | | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|---|----|
| ১। | স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা | | হ্যাঁ | না |
| ২। | আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব | | হ্যাঁ | না |
| ৩। | বাল্য বিবাহ ভাল | | হ্যাঁ | না |
| ৪। | জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক | | হ্যাঁ | না |
| ৫। | শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | অস্ত্র <input type="checkbox"/> | |
| | | হৃৎক <input type="checkbox"/> | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | |
| ৬। | শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | |
| | | হৃৎক <input type="checkbox"/> | পাকস্থলী <input type="checkbox"/> | |
| ৭। | স্বাস্থ্য সম্বন্ধে পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা | | হ্যাঁ | না |
| ৮। | পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিষ্কৃত হওয়া প্রয়োজন | | হ্যাঁ | না |
| ৯। | ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন | | হ্যাঁ | না |
| ১০। | ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় | জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | |
| | | মশার কামড়ে <input type="checkbox"/> | কোনও দিমেই <input type="checkbox"/> | |
| | | | নয় <input type="checkbox"/> | |
| ১১। | পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম | | হ্যাঁ | না |
| ১২। | ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত | | হ্যাঁ | না |

- ১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়
- ১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে
- ১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হেলুদ রঙের) ফেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত
- ১৬। গর্ভবতী মায়েদের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুটঙ্কার হয় না
- ১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন
- ১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত জ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত
- ১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁয়াচে
- ২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়
- ২১। ম্যালেরিয়া হোঁয়াচে রোগ
- ২২। বক্ষাকরণ অপারেশন একটি সাময়িক জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি
- ২৩। জন সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা
- ২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?
- ২৫। কুকুরের কামড়ে এভস্ রোগ হয়
- ২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়
- ২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূত্রে পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্মীর নাম

..... তারিখ

সত্য

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীবৃন্দের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

১।	স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা		হ্যাঁ	না
২।	আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব		হ্যাঁ	না
৩।	বাল্য বিবাহ ভাল		হ্যাঁ	না
৪।	জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক		হ্যাঁ	না
৫।	শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	অঙ্গ <input type="checkbox"/>	
		যকৃত <input type="checkbox"/>	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	
৬।	শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	
		যকৃত <input type="checkbox"/>	পাকস্থলী <input type="checkbox"/>	
৭।	স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা		হ্যাঁ	না
৮।	পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিশ্রুত হওয়া প্রয়োজন		হ্যাঁ	না
৯।	ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন		হ্যাঁ	না
১০।	ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায়	জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	
		মশার কামড়ে <input type="checkbox"/>	কোনও নিয়মেই <input type="checkbox"/>	
			না <input type="checkbox"/>	
১১।	পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম		হ্যাঁ	না
১২।	ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত		হ্যাঁ	না

- ১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়
- ১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে
- ১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হলুদ রঙের) খেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত
- ১৬। গর্ভবতী মায়েদের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুষ্টকার হয় না
- ১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন
- ১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত ড্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত
- ১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁয়াচে
- ২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়
- ২১। ম্যালেরিয়া হোঁয়াচে রোগ
- ২২। বক্ষাঙ্করণ অপারেশন একটি সাময়িক ভাবনানিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি
- ২৩। জন সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা
- ২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?
- ২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়
- ২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়
- ২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূত্রে পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাস্থ্য কর্মীর নাম

..... তারিখ

সত্য

আর. সি. এইচ (আসানসোল) / আই. পি. পি - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

- | | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|---|----|
| ১। | স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা | | হ্যাঁ | না |
| ২। | আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব | | হ্যাঁ | না |
| ৩। | বাল্য বিবাহ ভাল | | হ্যাঁ | না |
| ৪। | জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক | | হ্যাঁ | না |
| ৫। | শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | অঙ্গ <input type="checkbox"/> | |
| | | হৃৎ <input type="checkbox"/> | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | |
| ৬। | শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | |
| | | হৃৎ <input type="checkbox"/> | পাকস্থলী <input type="checkbox"/> | |
| ৭। | স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা | | হ্যাঁ | না |
| ৮। | পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিষ্কৃত হওয়া প্রয়োজন | | হ্যাঁ | না |
| ৯। | ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন | | হ্যাঁ | না |
| ১০। | ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় | জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | |
| | | মশার কামড়ে <input type="checkbox"/> | কোনটি নিয়েই <input type="checkbox"/> | |
| | | | নয় <input type="checkbox"/> | |
| ১১। | পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম | | হ্যাঁ | না |
| ১২। | ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত | | হ্যাঁ | না |

- ১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়
- ১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে
- ১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হলুদ রঙের) খেদে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত
- ১৬। গর্ভবতী মায়ের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুটফার হয় না
- ১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন
- ১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত জ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত
- ১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁয়াচে
- ২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়
- ২১। ম্যালেরিয়া হোঁয়াচে রোগ
- ২২। ব্যাকটেরিয়া অগারেশন একটি সাময়িক জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি
- ২৩। জন সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা
- ২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?
- ২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়
- ২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়
- ২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বক্রিসচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূত্রে পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্মীর নাম

..... তারিখ

সত্য

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের ' গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা '

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

- | | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|---|----|
| ১। | স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা | | হ্যাঁ | না |
| ২। | আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব | | হ্যাঁ | না |
| ৩। | বাল্য বিবাহ ভাল | | হ্যাঁ | না |
| ৪। | জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক | | হ্যাঁ | না |
| ৫। | শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | অম্ল <input type="checkbox"/> | |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | |
| ৬। | শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | পাকস্থলী <input type="checkbox"/> | |
| ৭। | স্বাস্থ্য সম্পত্তি পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা | | হ্যাঁ | না |
| ৮। | পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিষ্কৃত হওয়া প্রয়োজন | | হ্যাঁ | না |
| ৯। | ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র ডিকিংসা স্যালাইন ইনজেকশন | | হ্যাঁ | না |
| ১০। | ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় | জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/> | |
| | | মশার কামড়ে <input type="checkbox"/> | কোনটি দিয়েই <input type="checkbox"/> | |
| | | | নয় <input type="checkbox"/> | |
| ১১। | পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম | | হ্যাঁ | না |
| ১২। | ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত | | হ্যাঁ | না |

- ১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়
- ১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে
- ১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হেলুদ রঙের) খেলে নিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত
- ১৬। গর্ভবতী মায়েদের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুটেকার হয় না
- ১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন
- ১৮। প্রত্যেক শিশুর উল্লিখিত ড্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত
- ১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁয়াচে
- ২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়
- ২১। ম্যালেরিয়া হোঁয়াচে রোগ
- ২২। বজ্রাক্রমণ অপারেশন একটি সাময়িক ভাবনানিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি
- ২৩। জন সংযোগের (মাস্ক সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা
- ২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?
- ২৫। কুকুড়ের কামড়ে এডস্ রোগ হয়
- ২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়
- ২৭। অসমর্ত্য জেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূচী পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্তার নাম

..... তারিখ

সত্য

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

১।	স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা		হ্যাঁ	না
২।	আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব		হ্যাঁ	না
৩।	বাল্য বিবাহ ভাল		হ্যাঁ	না
৪।	জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক		হ্যাঁ	না
৫।	শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	অঙ্গ <input type="checkbox"/>	
		যকৃত <input type="checkbox"/>	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	
৬।	শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	
		যকৃত <input type="checkbox"/>	পাকস্থলী <input type="checkbox"/>	
৭।	স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা		হ্যাঁ	না
৮।	পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিশ্রুত হওয়া প্রয়োজন		হ্যাঁ	না
৯।	ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন		হ্যাঁ	না
১০।	ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায়	জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	
		মশার কামড়ে <input type="checkbox"/>	কোনটি দিয়েই <input type="checkbox"/>	
			নয় <input type="checkbox"/>	
১১।	পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম		হ্যাঁ	না
১২।	ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত		হ্যাঁ	না

- ১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়
- ১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে
- ১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হেলুদ রঙের) ফেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত
- ১৬। গর্ভবতী মায়ের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুটেকার হয় না
- ১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন
- ১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত ভ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত
- ১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই ছোঁয়াচে
- ২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়
- ২১। ম্যালেরিয়া ছোঁয়াচে রোগ
- ২২। বক্ষাঙ্করণ অপারেশন একটি সাময়িক ডায়াবিলিউস পদ্ধতি
- ২৩। ডান সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা
- ২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?
- ২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়
- ২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়
- ২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

২৮।

জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বক্রিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাজী নজরুল ইসলাম

২৯।

পালস্ পোলিও কর্মসূচী পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক
শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০।

নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিনিসিপ্যালিটি

স্বাস্থ্য কর্মীর নাম

..... তারিখ

সত্য

আর.সি.এইচ (আসানসোল) / আই.পি.পি. - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্যকর্মীদের 'প্রশিক্ষণোত্তর সমীক্ষা'

সঠিক উত্তর (✓) দিন

মোট নম্বর — ৩০

	হ্যাঁ	না
১ আর.সি.এইচ প্রকল্প মিউনিসিপ্যালিটির অন্তর্ভুক্ত সকল শ্রেণীর মানুষের জন্য।		
২ স্বাস্থ্যকর্মীর প্রধান কাজ।	রোগ নির্ণয় করা / রোগের চিকিৎসা করা/ স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো।	
৩ আর.সি.এইচ প্রকল্প বলতে কি বোঝায়?	প্রত্যেক দম্পতিকে অধিকার দেয় নিজেদের ইচ্ছামত সূস্থ ও সবল শিশুর জন্ম দেওয়া ও তাদের সুরক্ষা/ মাতৃমঙ্গল ও শিশু কল্যাণ / জন্ম নিয়ন্ত্রণ।	
৪ পরিবার মানে একই উনুনে রান্না ও একত্রে বসবাস।	হ্যাঁ	না
৫ হৃদযন্ত্রের কাজ হল --	রক্ত তৈরী করা / রক্ত পরিষ্কার করা / রক্ত পাম্প করে শরীরে ছড়িয়ে দেওয়া।	
৬ টক জাতীয় ফলে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায়	ভিটামিন 'এ' / ভিটামিন 'সি' / ভিটামিন 'বি' কমপেক্স।	
৭ একটি সূস্থ শিশুর জন্ম ওজন ৬ মাসে বৃদ্ধি পাবে	একগুন / দুগুন / তিনগুন।	
৮ শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়	৪ মাস বয়সে / ৬ মাস বয়সে / ৭ মাস বয়সে।	
৯ 'স্কেবিস' ছোঁয়াচে রোগ	হ্যাঁ	না
১০ ম্যালেরিয়া সংক্রামক রোগ	হ্যাঁ	না
১১ পোলিও রোগের জীবানু সংক্রামিত হয়	বাতাসের মাধ্যমে / খুতুর মাধ্যমে/ মল ও জলের মাধ্যমে।	
১২ ২০০০ সালের মধ্যে শতকরা কত ভাগ প্রজননশীল দম্পতি জন্মনিয়ন্ত্রনের আওতায় আসবে ?	৪০ ভাগ / ৫০ ভাগ / ৬০ ভাগ।	

আর.সি.এইচ (আসানসোল) / আই.পি.পি. - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বৈচ্ছাসেবী স্বাস্থ্যকর্মীদের 'প্রশিক্ষণোত্তর সমীক্ষা'

সঠিক উত্তর (✓) দিন

মোট নম্বর — ৩০

১	আর.সি.এইচ প্রকল্প মিউনিসিপ্যালিটির অন্তর্ভুক্ত সকল শ্রেনীর মানুষের জন্য।	হ্যাঁ	না
২	স্বাস্থ্যকর্মীর প্রধান কাজ।	রোগ নির্ণয় করা / রোগের চিকিৎসা করা/ স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো।	
৩	আর.সি.এইচ প্রকল্প বলতে কি বোঝায়?	প্রত্যেক দম্পতিকে অধিকার দেয় নিজেদের ইচ্ছামত সুস্থ ও সবল শিশুর জন্ম দেওয়া ও তাদের সুরক্ষা/ মাতৃমঙ্গল ও শিশু কল্যাণ / জন্ম নিয়ন্ত্রণ।	
৪	পরিবার মানে একই উনুনে রান্না ও একত্রে বসবাস।	হ্যাঁ	না
৫	হৃদযন্ত্রের কাজ হল --	রক্ত তৈরী করা / রক্ত পরিষ্কার করা / রক্ত পাম্প করে শরীরে ছড়িয়ে দেওয়া।	
৬	টক জাতীয় ফলে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায়	ভিটামিন 'এ' / ভিটামিন 'সি' / ভিটামিন 'বি' কমপ্লেক্স।	
৭	একটি সুস্থ শিশুর জন্ম ওজন ৬ মাসে বৃদ্ধি পাবে	একগুন / দুইগুন / তিনগুন।	
৮	শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়	৪ মাস বয়সে / ৬ মাস বয়সে / ৭ মাস বয়সে।	
৯	'স্কেভিস' ছোঁয়াচে রোগ	হ্যাঁ	না
১০	ম্যালেরিয়া সংক্রামক রোগ	হ্যাঁ	না
১১	পোলিও রোগের জীবাণু সংক্রামিত হয়	বাতাসের মাধ্যমে / খুতুর মাধ্যমে/ মল ও জলের মাধ্যমে।	
১২	২০০০ সালের মধ্যে শতকরা কত ভাগ প্রজননশীল দম্পতি জন্মনিয়ন্ত্রনের আওতায় আসবে ?	৪০ ভাগ / ৫০ ভাগ / ৬০ ভাগ।	

১৩	প্রজননশীল দম্পতি বলতে বোঝায়	স্ত্রীর বয়স ৪৫ বছরের কম / স্বামীর ও স্ত্রীর উভয়ের বয়স ৪৫ বছরের কম/ স্ত্রীর বয়স ১৫- ৪৪ - র মধ্যে।
১৪	মাতৃমঙ্গলের উদ্দেশ্য	গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের যত্ন / জন্ম নিয়ন্ত্রণ / স্বাস্থ্য ও পুষ্টি সম্বন্ধে সচেতন / সবকটিই
১৫	এক বছরের কম শিশুকে সংক্রামক রোগ থেকে বাঁচাবার জন্য কয়টি টিকার সম্পূর্ণ মাত্রার প্রয়োজন।	৪ টি / ৫ টি / ৬ টি।
১৬	সার্বিক টিকাদান কর্মসূচীতে কোন দুটি বিষয়ে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া উচিত ?	মাকে খবর দেওয়া / ব্যথার ওষুধ দেওয়া / কোন্ড চেইন রক্ষা করা / সিরিঞ্জ, সূচ ও অন্যান্য আনুষঙ্গিক জিনিষপত্র জীবানুমুক্ত করা।
১৭	'বিসিজি' টিকার দ্বারা কোন রোগ প্রতিরোধ করা সম্ভব?	হাম / পোলিও / টি.বি. / ছপিং কাশি।
১৮	ডায়ারিয়া হলে খাবার বন্ধ করা দরকার	হ্যাঁ না
১৯	পরিপূরক খাদ্য বিশেষ ভাবে দরকার	গর্ভবতী মায়ের / প্রসূতি মায়ের / গ্রেড ২ এবং ৩র অপুষ্টি জনিত বাচ্চাদের / উপরের উল্লিখিত সকলের।
২০	এস. টি. ডি. ও এডস সংক্রামিত রোগ	হ্যাঁ না
২১	মিবেনভাজোল বড়ি যে অসুখে দেয়	ডায়ারিয়া / এ.আর.আই / কৃমি।
২২	এডস রোগ সংক্রামন হয়	মশার কামড়ে / যৌন সংসর্গে / খাদ্য ও পানীয় জলের মাধ্যমে।
২৩	মারাত্মক এ.আর.আই অসুখে ৫ বছরের নীচের বাচ্চার শ্বাসপ্রশ্বাসের হার প্রতি মিনিটে	৩০ / ৪০ / ৫০।
২৪	কোন জায়গায় এক বছরের জনসংখ্যা ৩৫,০০০, জীবিত জন্মের সংখ্যা ১০৫০ হলে জন্মহার হয়	৩৫ / ৩০ / ৪০ / ২৫।
২৫	জীবিত জন্মের সংখ্যা ১০৫০ এবং শিশু মৃত্যুর সংখ্যা ৫০ হলে শিশু মৃত্যু হার হয়	৪৭.৬ / ৫০ / ৪৬ / ৫২।
২৬	কোন জায়গায় এক বছরের জন সংখ্যা ৩৫,০০০ এবং মৃত্যুর সংখ্যা ৩১৫ হলে মৃত্যু হার হয়	৯ / ১০ / ৮ / ১২।

আর.সি.এইচ (আসানসোল) / আই.পি.পি. - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বৈচ্ছাসেবী স্বাস্থ্যকর্মীদের 'প্রশিক্ষণোত্তর সমীক্ষা'

সঠিক উত্তর (✓) দিন

মোট নম্বর — ৩০

১	আর.সি.এইচ প্রকল্প মিউনিসিপ্যালিটির অন্তর্ভুক্ত সকল শ্রেণীর মানুষের জন্য।	হ্যাঁ	না
২	স্বাস্থ্যকর্মীর প্রধান কাজ।	রোগ নির্ণয় করা / রোগের চিকিৎসা করা/ স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো।	
৩	আর.সি.এইচ প্রকল্প বলতে কি বোঝায়?	প্রত্যেক দম্পতিকে অধিকার দেয় নিজেদের ইচ্ছামত সুস্থ ও সবল শিশুর জন্ম দেওয়া ও তাদের সুরক্ষা/ মাতৃমঙ্গল ও শিশু কল্যাণ / জন্ম নিয়ন্ত্রণ।	
৪	পরিবার মানে একই উনুনে রান্না ও একত্রে বসবাস।	হ্যাঁ	না
৫	হৃদযন্ত্রের কাজ হল --	রক্ত তৈরী করা / রক্ত পরিষ্কার করা / রক্ত পাম্প করে শরীরে ছড়িয়ে দেওয়া।	
৬	টক জাতীয় ফলে প্রচুর পরিমানে পাওয়া যায়	ভিটামিন 'এ' / ভিটামিন 'সি' / ভিটামিন 'বি' কমপ্লেক্স।	
৭	একটি সুস্থ শিশুর জন্ম ওজন ৬ মাসে বৃদ্ধি পাবে	একগুন / দুগুন / তিনগুন।	
৮	শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়	৪ মাস বয়সে / ৬ মাস বয়সে / ৭ মাস বয়সে।	
৯	'স্কেভিস' ছোঁয়াচে রোগ	হ্যাঁ	না
১০	ম্যালেরিয়া সংক্রামক রোগ	হ্যাঁ	না
১১	পোলিও রোগের জীবাণু সংক্রামিত হয়	বাতাসের মাধ্যমে / খুতুর মাধ্যমে/ মল ও জলের মাধ্যমে।	
১২	২০০০ সালের মধ্যে শতকরা কত ভাগ প্রজননশীল দম্পতি জন্মনিয়ন্ত্রণের আওতায় আসবে ?	৪০ ভাগ / ৫০ ভাগ / ৬০ ভাগ।	

১৩	প্রজননশীল দম্পতি বলতে বোঝায়	স্ত্রীর বয়স ৪৫ বছরের কম / স্বামীর ও স্ত্রীর উভয়ের বয়স ৪৫ বছরের কম/ স্ত্রীর বয়স ১৫- ৪৪ - র মধ্যে।
১৪	মাতৃমঙ্গলের উদ্দেশ্য	গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের যত্ন / জন্ম নিয়ন্ত্রণ / স্বাস্থ্য ও পুষ্টি সম্বন্ধে সচেতন / সবকটিই
১৫	এক বছরের কম শিশুকে সংক্রামক রোগ থেকে বাঁচাবার জন্য কয়টি টিকার সম্পূর্ণ মাত্রার প্রয়োজন।	৪ টি / ৫ টি / ৬ টি।
১৬	সার্বিক টীকাদান কর্মসূচীতে কোন দুটি বিষয়ে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া উচিত ?	মাকে খবর দেওয়া / ব্যাথার ওষুধ দেওয়া / কোল্ড চেইন রক্ষা করা / সিরিঞ্জ, সূচ ও অন্যান্য আনুষঙ্গিক জিনিষপত্র জীবানুমুক্ত করা।
১৭	'বিসিজি' টীকার দ্বারা কোন রোগ প্রতিরোধ করা সম্ভব?	হাম / পোলিও / টি.বি. / ছপিং কাশি।
১৮	ডায়ারিয়া হলে খাবার বন্ধ করা দরকার	হ্যাঁ না
১৯	পরিপূরক খাদ্য বিশেষ ভাবে দরকার	গর্ভবতী মায়ের / প্রসূতি মায়ের / গ্রেড ২ এবং ৩র অপুষ্টি জনিত বাচ্চাদের / উপরের উল্লিখিত সকলের।
২০	এস. টি. ডি. ও এড্‌স সংক্রামিত রোগ	হ্যাঁ না
২১	মিবেনডাজোল বড়ি যে অসুখে দেয়	ডায়ারিয়া / এ.আর.আই / কৃমি।
২২	এড্‌স রোগ সংক্রামন হয়	মশার কামড়ে / যৌন সংসর্গে / খাদ্য ও পানীয় জলের মাধ্যমে।
২৩	মারাত্মক এ.আর.আই অসুখে ৫ বছরের নীচের বাচ্চার শ্বাসপ্রশ্বাসের হার প্রতি মিনিটে	৩০ / ৪০ / ৫০।
২৪	কোন জায়গায় এক বছরের জনসংখ্যা ৩৫,০০০, জীবিত জনের সংখ্যা ১০৫০ হলে জন্মহার হয়	৩৫ / ৩০ / ৪০ / ২৫।
২৫	জীবিত জনের সংখ্যা ১০৫০ এবং শিশু মৃত্যুর সংখ্যা ৫০ হলে শিশু মৃত্যু হার হয়	৪৭.৬ / ৫০ / ৪৬ / ৫২।
২৬	কোন জায়গায় এক বছরের জন সংখ্যা ৩৫,০০০ এবং মৃত্যুর সংখ্যা ৩১৫ হলে মৃত্যু হার হয়	৯ / ১০ / ৮ / ১২।

আর.সি.এইচ (আসানসোল) / আই.পি.পি. - ৮ (এক্সার্টেশন)

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্যকর্মীদের 'প্রশিক্ষণোত্তর সমীক্ষা'

সঠিক উত্তর (✓) দিন

মোট নম্বর — ৩০

১	আর.সি.এইচ প্রকল্প মিউনিসিপ্যালিটির অন্তর্ভুক্ত সকল শ্রেণীর মানুষের জন্য।	হ্যাঁ	না
২	স্বাস্থ্যকর্মীর প্রধান কাজ।	রোগ নির্ণয় করা / রোগের চিকিৎসা করা/ স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো।	
৩	আর.সি.এইচ প্রকল্প বলতে কি বোঝায়?	প্রত্যেক দম্পতিকে অধিকার দেয় নিজেদের ইচ্ছামত সুস্থ ও সবল শিশুর জন্ম দেওয়া ও তাদের সুরক্ষা/ মাতৃমঙ্গল ও শিশু কল্যাণ / জন্ম নিয়ন্ত্রণ।	
৪	পরিবার মানে একই উনুনে রান্না ও একত্রে বসবাস।	হ্যাঁ	না
৫	হৃদযন্ত্রের কাজ হল --	রক্ত তৈরী করা / রক্ত পরিষ্কার করা / রক্ত পাম্প করে শরীরে ছড়িয়ে দেওয়া।	
৬	টক জাতীয় ফলে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায়	ভিটামিন 'এ' / ভিটামিন 'সি' / ভিটামিন 'বি' কমপ্লেক্স।	
৭	একটি সুস্থ শিশুর জন্ম ওজন ৬ মাসে বৃদ্ধি পাবে	একগুন / দুইগুন / তিনগুন।	
৮	শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়	৪ মাস বয়সে / ৬ মাস বয়সে / ৭ মাস বয়সে।	
৯	'স্কেভিস' ছোঁয়াচে রোগ	হ্যাঁ	না
১০	ম্যালেরিয়া সংক্রামক রোগ	হ্যাঁ	না
১১	পোলিও রোগের জীবাণু সংক্রামিত হয়	বাতাসের মাধ্যমে / খুতুর মাধ্যমে/ মল ও জলের মাধ্যমে।	
১২	২০০০ সালের মধ্যে শতকরা কত ভাগ প্রজননশীল দম্পতি জন্মনিয়ন্ত্রণের আওতায় আসবে ?	৪০ ভাগ / ৫০ ভাগ / ৬০ ভাগ।	

১৩	প্রজননশীল দম্পতি বলতে বোঝায়	স্ত্রীর বয়স ৪৫ বছরের কম / স্বামী ও স্ত্রীর উভয়ের বয়স ৪৫ বছরের কম/ স্ত্রীর বয়স ১৫- ৪৪ - র মধ্যে।
১৪	মাতৃমঙ্গলের উদ্দেশ্য	গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের যত্ন / জন্ম নিয়ন্ত্রণ / স্বাস্থ্য ও পুষ্টি সম্বন্ধে সচেতন / সবকিছুই
১৫	এক বছরের কম শিশুকে সংক্রামক রোগ থেকে বাঁচাবার জন্য কয়টি টিকার সম্পূর্ণ মাত্রার প্রয়োজন।	৪ টি / ৫ টি / ৬ টি।
১৬	সার্বিক টিকাদান কর্মসূচীতে কোন দুটি বিষয়ে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া উচিত ?	মাকে খবর দেওয়া / ব্যথার ওষুধ দেওয়া / কোন্ড চেইন রক্ষা করা / সিরিঞ্জ, সূচ ও অন্যান্য আনুষঙ্গিক জিনিষপত্র জীবানুমুক্ত করা।
১৭	'বিসিজি' টিকার দ্বারা কোন রোগ প্রতিরোধ করা সম্ভব?	হাম / পোলিও / টি.বি. / হুপিং কাশি।
১৮	ডায়ারিয়া হলে খাবার বন্ধ করা দরকার	হ্যাঁ না
১৯	পরিপূরক খাদ্য বিশেষ ভাবে দরকার	গর্ভবতী মায়ের / প্রসূতি মায়ের / গ্রেড ২ এবং ৩র অপুষ্টি জনিত বাচ্চাদের / উপরের উল্লিখিত সকলের।
২০	এস. টি. ডি. ও এড্‌স সংক্রামিত রোগ	হ্যাঁ না
২১	মিবেনভাজোল বড়ি যে অসুখে দেয়	ডায়ারিয়া / এ.আর.আই / কৃমি।
২২	এড্‌স রোগ সংক্রামন হয়	মংশার কামড়ে / যৌন সংসর্গে / খাদ্য ও পানীয় জলের মাধ্যমে।
২৩	মারাত্মক এ.আর.আই অসুখে ৫ বছরের নীচের বাচ্চার শ্বাসপ্রশ্বাসের হার প্রতি মিনিটে	৩০ / ৪০ / ৫০।
২৪	কোন জায়গায় এক বছরের জনসংখ্যা ৩৫,০০০, জীবিত জনের সংখ্যা ১০৫০ হলে জনাহার হয়	৩৫ / ৩০ / ৪০ / ২৫।
২৫	জীবিত জনের সংখ্যা ১০৫০ এবং শিশু মৃত্যুর সংখ্যা ৫০ হলে শিশু মৃত্যু হার হয়	৪৭.৬ / ৫০ / ৪৬ / ৫২।
২৬	কোন জায়গার এক বছরের জন সংখ্যা ৩৫,০০০ এবং মৃত্যুর সংখ্যা ৩১৫ হলে মৃত্যু হার হয়	৯ / ১০ / ৮ / ১২।

আর.সি.এইচ (আসানসোল) / আই.পি.পি. - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্যকর্মীদের 'প্রশিক্ষণোত্তর সমীক্ষা'

সঠিক উত্তর (✓) দিন

মোট নম্বর — ৩০

১	আর.সি.এইচ প্রকল্প মিউনিসিপ্যালিটির অন্তর্ভুক্ত সকল শ্রেনীর মানুষের জন্য।	হ্যাঁ	না
২	স্বাস্থ্যকর্মীর প্রধান কাজ।	রোগ নির্ণয় করা / রোগের চিকিৎসা করা/ স্বাস্থ্য সচেতনতা বাড়ানো।	
৩	আর.সি.এইচ প্রকল্প বলতে কি বোঝায়?	প্রত্যেক দম্পতিকে অধিকার দেয় নিজেদের ইচ্ছামত সূস্থ ও সবল শিশুর জন্ম দেওয়া ও তাদের সুরক্ষা/ মাতৃমঙ্গল ও শিশু কল্যাণ / জন্ম নিয়ন্ত্রণ।	
৪	পরিবার মানে একই উনুনে রান্না ও একত্রে বসবাস।	হ্যাঁ	না
৫	হৃদযন্ত্রের কাজ হল --	রক্ত তৈরী করা / রক্ত পরিষ্কার করা / রক্ত পাম্প করে শরীরে ছড়িয়ে দেওয়া।	
৬	টক জাতীয় ফলে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায়	ভিটামিন 'এ' / ভিটামিন 'সি' / ভিটামিন 'বি' কমপ্রেস।	
৭	একটি সূস্থ শিশুর জন্ম ওজন ৬ মাসে বৃদ্ধি পাবে	একগুন / দুইগুন / তিনগুন।	
৮	শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়	৪ মাস বয়সে / ৬ মাস বয়সে / ৭ মাস বয়সে।	
৯	'স্কেভিস' ছোঁয়াচে রোগ	হ্যাঁ	না
১০	ম্যালেরিয়া সংক্রামক রোগ	হ্যাঁ	না
১১	পোলিও রোগের জীবানু সংক্রামিত হয়	বাতাসের মাধ্যমে / খুতুর মাধ্যমে/ মল ও জলের মাধ্যমে।	
১২	২০০০ সালের মধ্যে শতকরা কত ভাগ প্রজননশীল দম্পতি জন্মনিয়ন্ত্রণের আওতায় আসবে ?	৪০ ভাগ / ৫০ ভাগ / ৬০ ভাগ।	

RCH ASANSOL /IPP – VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator:

[Trainer's name to be indicated for each session]

Class room Sessions for 4 weeks

Time Table

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	1. Registration, Inauguration and Pre- training evaluation		2. RCH Project – Introduction, objectives, targets, service strategy, organisational set-up.
	3. Community participation & participatory development		4. RCH Project – components, roles and responsibilities of HHWs.
	5. Elementary Human Anatomy and Physiology		Contd.
	6. Elementary circulatory system, Respiratory system, Digestive system		7. Elementary reproductive system, Endocrine system, Excretory system
	8. Elementary Human Nutrition. Balanced Diet		9. Nutritional requirement for vulnerable groups, Importance of Maternal & Child nutrition
	10. Concept of Health/ Preventive/ Curative/ Rehabilitate Positive health.		11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases transmission factor surveillance etc.[as per Nirdeshika]
	12. Health & hygiene at individual, family and community level, Environmental health.		13.. Health for all by 2000 AD , Primary Health care, National Health programmes ❖ Malaria ❖ Filaria ❖ T.B. ❖ Leprosy, followed by demonstration sessions.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs.		15. Maternal Care Ante/ intra /post-natal care, followed by demonstration session
	16. RTI/ UTI/ Early detection of breast & uterine cancer		17. Adolescent Girls' health programme
	18. Child care Essential new born care, Breast Feeding, Weaning Growth monitoring, Vit-A prophylaxis.		19. U.I.P. Schedule, conduction of immunisation, session, follow-up, followed by practical sessions (2 sessions).
	20. Cold chain, followed by demonstration session (1 session).		21. F.W. programme Concept on eligible couple, spacing limitation, MTP, followed by demonstration session (2 sessions).
	22. Diarrhoeal Diseases Definition, Classification, Assessment of dehydration, management and ORS therapy/ HAF, followed by ORS /HAF demonstration sessions.		23. Vaccine preventable diseases.
	24. A.R.I. Identification, management and pevention.		25. Supplementary Nutrition Principle, target groups, food supplements/ recipes, followed by demonstration session.(1 session).
	26. Health management Information System (H.M.I.S.) importance and use of statistics in community health collection and compilation of data .		27. H.M.I.S. continued. Diseases & F.W. statistics.
	28. Family Schedule		Contd.
	29. STDs/ HIV/ AIDS Understanding mode of transmission, followed by demonstration session.		30. First Aid, followed by demonstration session.
	31. Information , Education & Communication (I.E.C). General & Specific, principles, materials and media.		32.. Family Schedule
	33. Minor Ailments Identification management, Drug therapy, Dosage schedule.		Contd.
	34. Report and returns proforma filling-up.		Contd.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	35. Family Schedule- posting in family schedule, followed by demonstration session (1 session).		
	36. HHWs kit- composition of drug and demonstration.		Contd.

◆ 37. Clinic/ Demonstration Session for two weeks

Malaria Clinic (Ref. Theoretical class session No.13)

Leprosy Clinic (-do-)

T.B. Clinic (-do-)

MCH Clinic (Ref. Theoretical class session No.15)

Immunisation Clinic / Cold Chain (Ref. Theoretical class session No.19 & 20)

F.W. Clinic and Post partum unit (Ref. Theoretical class session No.21)

ORS/ HAF demonstration (Ref. Theoretical class session No.22)

Cooking / SNP demonstration (Ref. Theoretical class session No.8 & 25)

STD Clinic (Ref. Theoretical class session No.29)

Family Schedule filling up (Ref. Theoretical class session No.32)

◆ 38. Field Visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).

◆ 39. Summarisation on reports / returns, family schedule RCH components, communicable diseases and post-evaluation test.(1 week).



RCH ASANSOL / IPP VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator :

Session Timings : Each Session for 2 hours daily - 2 Sessions including theoretical and practical Sessions.

Session should start from 11-00 a.m. and conclude at 4-00 p.m. with suitable break of 1 hour for tiffin.

[Trainer's Name to be indicated for each Session]

COURSE CONTENTS :

Trainers Name

[Class – room Sessions for 4 weeks]

Contents shown below in chronological manner :

1. Registration, Inauguration and Pre-training evaluation (1 Session)
2. RCH Project – Introduction, objective, targets, service strategy, organisation set up (1 Session)
3. Community participation and participatory development (1 Session).
4. RCH Project component, roles and responsibilities of HHW (1 Session).
5. Elementary human anatomy and physiology (2 Sessions).
6. Elementary Circulatory system, respiratory system, digestive system (1 Session).
7. Elementary Reproductive system, endocrine system, excretory system (1 Session).
8. Elementary human nutrition, balanced diet (1 Session).
9. Nutritional requirement for vulnerable groups, importance of maternal and child nutrition (1 Session).

10. Concept of health – promotive, preventive, curative, rehabilitative, positive health (1 Session).
11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases, transmission factor, surveillance etc. (1 Session) [as per Nirdeshika]
12. Health and hygiene at individual, family and community level, Environmental health (1 Session).
13. Health for all by 2000 AD, primary health care, national health programme (Malaria, Filariasis, TB, Leprosy) (1 Session). Followed by demonstration Sessions.
14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs (1 Session).
15. Maternal care – ante / intra / postnatal care (1 Session) followed by demonstration session (2 Sessions).
16. RTI, UTI, early detection of breast and uterine cancer (1 Session).
17. Adolescent Girl's health programme (1 Session).
18. Child Care – essential newborn care, breast feeding, weaning, growth monitoring, Vit.-A prophylaxis (1 Session).
19. UIP – Schedule, conduction of immunisation session, follow up (1 Session). Followed by practical sessions (2 Sessions).
20. Cold chain (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
21. FW programme- concept on eligible couple, spacing, limitation, MTP (1 Session). Followed by demonstration Session (2 Session).
22. Diarrhoeal diseases – definition, classification, assessment of dehydration, management ORS therapy/ Home Available Fluid (HAF) (1 Session). Followed by ORS/ HAF demonstration Session.
23. Vaccine preventable Diseases (1 Session).
24. ARI – identification management and prevention (1 Session).
25. Supplementary Nutrition – Principle, target groups, food supplement / recipes (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).

26. Health Management Information system (HMIS) – Importance and use of statistics in community health, collection and compilation of data (1 Session).
27. HMIS continued – diseases and FW statistics (1 Session).
28. Family Schedule (2 Sessions).
29. STDs / HIV/AIDS – understanding, mode of transmission (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
30. First Aid (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
31. Information Education and Communication (IEC) – General and specific, principles, materials and media (1 Session).
32. Family Schedule (1 Session).
33. Minor ailments – identification, management, drug therapy, dosage schedule (2 Sessions).
34. Report and returns proforma filling – up (2 Sessions).
35. Family Schedule – posting in family schedule (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
36. HHW's kit – composition of drug and demonstration (2 Sessions).
37. Clinic/ demonstration Sessions for 2 weeks
 - Malaria Clinic (Ref theoretical class session No.13)
 - Leprosy Clinic -do-
 - T.B. Clinic - do -
 - MCH Clinic (Ref theoretical class session No.15)
 - Immunisation Clinic/ Cold Chain (“ Session No. 19 & 20)
 - F.W. Clinic and post partum Unit (“ Session No. 21)
 - ORS/ HAF demonstration (“ Session No. 22)
 - Cooking / SNP demonstration (“ Session No. 8 & 25)
 - STD Clinic (“ Session No. 29)
 - Family Schedule filling up (“ Session No. 32)
38. Field visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).
39. Summarisation on reports/ returns, family schedule, RCH components, communicable diseases and post-evaluation test (1 week).

আর. সি. এইচ (আসানসোল) / আই. পি. পি - ৮ (এক্সটেনশন)

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

১।	স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা		হ্যাঁ	না
২।	আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব		হ্যাঁ	না
৩।	বাল্য বিবাহ ভাল		হ্যাঁ	না
৪।	জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক		হ্যাঁ	না
৫।	শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	অন্ত্র <input type="checkbox"/>	
		যকৃত <input type="checkbox"/>	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	
৬।	শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	
		যকৃত <input type="checkbox"/>	পাকস্থলী <input type="checkbox"/>	
৭।	স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা		হ্যাঁ	না
৮।	পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিশ্রুত হওয়া প্রয়োজন		হ্যাঁ	না
৯।	ডায়েরিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন		হ্যাঁ	না
১০।	ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায়	জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	
		মশার কামড়ে <input type="checkbox"/>	কোনটি-নিম্নেই <input type="checkbox"/>	
			নয় <input type="checkbox"/>	
১১।	পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম		হ্যাঁ	না
১২।	ডায়েরিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত		হ্যাঁ	না

১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়

১

৫

১০

১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে

ম্যালেরিয়া

পোলিও

গুটি বসন্ত

১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হেলুদ রঙের) ফেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত

হ্যাঁ

না

১৬। গর্ভবতী মায়ের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুটেকার হয় না

হ্যাঁ

না

১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন

হ্যাঁ

না

১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত অ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত

বিসিজি

ডি.পি.টি

পোলিও

হাম

কোনটাই না

সবগুলিই

১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁচাচে

হ্যাঁ

না

২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়

৭ মাস

৬ মাস

৪ মাস

২১। ম্যালেরিয়া হোঁচাচে রোগ

হ্যাঁ

না

২২। বক্ষ্যাকরণ অপারেশন একটি সাময়িক জননিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি

হ্যাঁ

না

২৩। জন সংযোগের স্বাস্থ্য সম্পর্কীয় অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা

হ্যাঁ

না

২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?

টি.বি.

লেপ্রসি

রাতকানা

ডিপথেরিয়া

২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়

হ্যাঁ

না

২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়

০

১

২

৩

২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

সাহিত্যে

বিজ্ঞানে

জনহিতকর
অর্থনীতিতে

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাভী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূচী পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও জ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্তার নাম

..... তারিখ

সত্য

RCH ASANSOL / IPP VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator :

Session Timings : Each Session for 2 hours daily - 2 Sessions including theoretical and practical Sessions.

Session should start from 11-00 a.m. and conclude at 4-00 p.m. with suitable break of 1 hour for tiffin.

[Trainer's Name to be indicated for each Session]

COURSE CONTENTS :

Trainers Name

[Class - room Sessions for 4 weeks]

Contents shown below in chronological manner :

1. Registration, Inauguration and Pre-training evaluation (1 Session)
2. RCH Project - Introduction, objective, targets, service strategy, organisation set up (1 Session)
3. Community participation and participatory development (1 Session).
4. RCH Project component, roles and responsibilities of HHW (1 Session).
5. Elementary human anatomy and physiology (2 Sessions).
6. Elementary Circulatory system, respiratory system, digestive system (1 Session).
7. Elementary Reproductive system, endocrine system, excretory system (1 Session).
8. Elementary human nutrition, balanced diet (1 Session).
9. Nutritional requirement for vulnerable groups, importance of maternal and child nutrition (1 Session).

10. Concept of health – promotive, preventive, curative, rehabilitative, positive health (1 Session).
11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases, transmission factor, surveillance etc. (1 Session) [as per Nirdeshika]
12. Health and hygiene at individual, family and community level, Environmental health (1 Session).
13. Health for all by 2000 AD, primary health care, national health programme (Malaria, Filaria, TB, Leprosy) (1 Session). Followed by demonstration Sessions.
14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs (1 Session).
15. Maternal care – ante / intra / postnatal care (1 Session) followed by demonstration session (2 Sessions).
16. RTI, UTI, early detection of breast and uterine cancer (1 Session).
17. Adolescent Girl's health programme (1 Session).
18. Child Care – essential new born care, breast feeding, weaning, growth monitoring, Vit.-A prophylaxis (1 Session).
19. UIP – Schedule, conduction of immunisation session, follow up (1 Session). Followed by practical sessions (2 Sessions).
20. Cold chain (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
21. FW programme- concept on eligible couple, spacing, limitation, MTP (1 Session). Followed by demonstration Session (2 Session).
22. Diarrhoeal diseases – definition, classification, assessment of dehydration, management ORS therapy/ Home Available Fluid (HAF) (1 Session). Followed by ORS/ HAF demonstration Session.
23. Vaccine preventable Diseases (1 Session).
24. ARI – identification management and prevention (1 Session).
25. Supplementary Nutrition – Principle, target groups, food supplement / recipes (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).

26. Health Management Information system (HMIS) – Importance and use of statistics in community health, collection and compilation of data (1 Session).
27. HMIS continued – diseases and FW statistics (1 Session).
28. Family Schedule (2 Sessions).
29. STDs / HIV/AIDS – understanding, mode of transmission (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
30. First Aid (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
31. Information Education and Communication (IEC) – General and specific, principles, materials and media (1 Session).
32. Family Schedule (1 Session).
33. Minor ailments – identification, management, drug therapy, dosage schedule (2 Sessions).
34. Report and returns proforma filling – up (2 Sessions).
35. Family Schedule – posting in family schedule (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
36. HHW's kit – composition of drug and demonstration (2 Sessions).
37. Clinic/ demonstration Sessions for 2 weeks
 - Malaria Clinic (Ref theoretical class session No.13)
 - Leprosy Clinic -do-
 - T.B. Clinic - do -
 - MCH Clinic (Ref theoretical class session No.15)
 - Immunisation Clinic/ Cold Chain (“ Session No. 19 & 20)
 - F.W. Clinic and post partum Unit (“ Session No. 21)
 - ORS/ HAF demonstration (“ Session No. 22)
 - Cooking / SNP demonstration (“ Session No. 8 & 25)
 - STD Clinic (“ Session No. 29)
 - Family Schedule filling up (“ Session No. 32)
38. Field visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).
39. Summarisation on reports/ returns, family schedule, RCH components, communicable diseases and post-evaluation test (1 week).

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের ' গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা '

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

- | | | | |
|-----|---|---------------------------------------|---|
| ১। | স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা | হ্যাঁ | না |
| ২। | আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব | হ্যাঁ | না |
| ৩। | বাল্য বিবাহ ভাল | হ্যাঁ | না |
| ৪। | জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক | হ্যাঁ | না |
| ৫। | শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা | ফুসফুস <input type="checkbox"/> | অঙ্গ <input type="checkbox"/> |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> |
| ৬। | শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র | হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/> | ফুসফুস <input type="checkbox"/> |
| | | যকৃত <input type="checkbox"/> | পাকস্থলী <input type="checkbox"/> |
| ৭। | স্বাস্থ্য সম্মত পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা | হ্যাঁ | না |
| ৮। | পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিশ্রুত হওয়া প্রয়োজন | হ্যাঁ | না |
| ৯। | ডায়ারিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন | হ্যাঁ | না |
| ১০। | ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায় | <input type="checkbox"/> জলের মাধ্যমে | <input type="checkbox"/> বায়ুর মাধ্যমে |
| | | <input type="checkbox"/> মশার কামড়ে | <input type="checkbox"/> কোনটি দিয়েই
না |
| ১১। | পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম | হ্যাঁ | না |
| ১২। | ডায়ারিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত | হ্যাঁ | না |

১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়

১

৫

১০

১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে

ম্যালেরিয়া

পোলিও

ওটি বসন্ত

১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হলুদ রঙের) ফেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত

হ্যাঁ

না

১৬। গর্ভবতী মায়েদের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুটঙ্কার হয় না

হ্যাঁ

না

১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন

হ্যাঁ

না

১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত ভ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত

বিসিডি

ডি.পি.টি

পোলিও

হাম

কোনটাই না

সবগুলিই

১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হেঁমাচে

হ্যাঁ

না

২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়

৭ মাস

৬ মাস

৪ মাস

২১। ম্যালেরিয়া হেঁমাচে রোগ

হ্যাঁ

না

২২। বন্ধ্যাকরণ অপারেশন একটি সাময়িক ডানুনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি

হ্যাঁ

না

২৩। ডান সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা

হ্যাঁ

না

২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?

টি.বি.

লেপ্রসি

রাতকানা

ডিপথেরিয়া

২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়

হ্যাঁ

না

২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়

০

১

২

৩

২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

সাহিত্যে

বিজ্ঞানে

জনহিতকর
অর্থনীতিতে

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাঙ্গী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূচী পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক শিশুরই পোলিও জ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাক্ষর কর্তার নাম

..... তারিখ

সত্য

RCH ASANSOL /IPP – VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator:

[Trainer's name to be indicated for each session]

Class room Sessions for 4 weeks

Time Table

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	1. Registration, Inauguration and Pre- training evaluation		2. RCH Project – Introduction, objectives, targets, service strategy, organisational set-up.
	3. Community participation & participatory development		4. RCH Project – components, roles and responsibilities of HHWs.
	5. Elementary Human Anatomy and Physiology		Contd.
	6. Elementary circulatory system, Respiratory system, Digestive system		7. Elementary reproductive system, Endocrine system, Excretory system
	8. Elementary Human Nutrition. Balanced Diet		9. Nutritional requirement for vulnerable groups, Importance of Maternal & Child nutrition
	10. Concept of Health/ Preventive/ Curative/ Rehabilitate Positive health.		11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases transmission factor surveillance etc.[as per Nirdeshika]
	12. Health & hygiene at individual, family and community level, Environmental health.		13.. Health for all by 2000 AD , Primary Health care, National Health programmes ❖ Malaria ❖ Filaria ❖ T.B. ❖ Leprosy, followed by demonstration sessions.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs.		15. Maternal Care Ante/ intra /post-natal care, followed by demonstration session
	16. RTI/ UTI/ Early detection of breast & uterine cancer		17. Adolescent Girls' health programme
	18. Child care Essential new born care, Breast Feeding, Weaning Growth monitoring, Vit-A prophylaxis.		19. U.I.P. Schedule, conduction of immunisation, session, follow-up, followed by practical sessions (2 sessions).
	20. Cold chain, followed by demonstration session (1 session).		21. F.W. programme Concept on eligible couple, spacing limitation, MTP, followed by demonstration session (2 sessions).
	22. Diarrhoeal Diseases Definition, Classification, Assessment of dehydration, management and ORS therapy/ HAF, followed by ORS /HAF demonstration sessions.		23. Vaccine preventable diseases.
	24. A.R.I. Identification, management and pevention.		25. Supplementary Nutrition Principle, target groups, food supplements/ recipes, followed by demonstration session.(1 session).
	26. Health management Information System (H.M.I.S.) importance and use of statistics in community health collection and compilation of data .		27. H.M.I.S. continued. Diseases & F.W. statistics.
	28. Family Schedule		Contd.
	29. STDs/ HIV/ AIDS Understanding mode of transmission, followed by demonstration session.		30. First Aid, followed by demonstration session.
	31. Information , Education & Communication (I.E.C). General & Specific, principles, materials and media.		32.. Family Schedule
	33. Minor Ailments Identification management, Drug therapy, Dosage schedule.		Contd.
	34. Report and returns proforma filling-up.		Contd.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	35. Family Schedule- posting in family schedule, followed by demonstration session (1 session).		
	36. HHWs kit- composition of drug and demonstration.		Contd.

◆ 37. Clinic/ Demonstration Session for two weeks

Malaria Clinic (Ref. Theoretical class session No.13)

Leprosy Clinic (-do-)

T.B. Clinic (-do-)

MCH Clinic (Ref. Theoretical class session No.15)

Immunisation Clinic / Cold Chain (Ref. Theoretical class session No.19 & 20)

F.W. Clinic and Post partum unit (Ref. Theoretical class session No.21)

ORS/ HAF demonstration (Ref. Theoretical class session No.22)

Cooking / SNP demonstration (Ref. Theoretical class session No.8 & 25)

STD Clinic (Ref. Theoretical class session No.29)

Family Schedule filling up (Ref. Theoretical class session No.32)

◆ 38. Field Visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).

◆ 39. Summarisation on reports / returns, family schedule RCH components, communicable diseases and post-evaluation test.(1 week).



RCH ASANSOL / IPP VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator :

Session Timings : Each Session for 2 hours daily - 2 Sessions including theoretical and practical Sessions.

Session should start from 11-00 a.m. and conclude at 4-00 p.m. with suitable break of 1 hour for tiffin.

[Trainer's Name to be indicated for each Session]

COURSE CONTENTS :

Trainers Name

[Class - room Sessions for 4 weeks]

Contents shown below in chronological manner :

1. Registration, Inauguration and Pre-training evaluation (1 Session)
2. RCH Project - Introduction, objective, targets, service strategy, organisation set up (1 Session)
3. Community participation and participatory development (1 Session).
4. RCH Project component, roles and responsibilities of HHW (1 Session).
5. Elementary human anatomy and physiology (2 Sessions).
6. Elementary Circulatory system, respiratory system, digestive system (1 Session).
7. Elementary Reproductive system, endocrine system, excretory system (1 Session).
8. Elementary human nutrition, balanced diet (1 Session).
9. Nutritional requirement for vulnerable groups, importance of maternal and child nutrition (1 Session).

10. Concept of health – promotive, preventive, curative, rehabilitative, positive health (1 Session).
11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases, transmission factor, surveillance etc. (1 Session) [as per Nirdeshika]
12. Health and hygiene at individual, family and community level, Environmental health (1 Session).
13. Health for all by 2000 AD, primary health care, national health programme (Malaria, Filaria, TB, Leprosy) (1 Session). Followed by demonstration Sessions.
14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs (1 Session).
15. Maternal care – ante / intra / postnatal care (1 Session) followed by demonstration session (2 Sessions).
16. RTI, UTL, early detection of breast and uterine cancer (1 Session).
17. Adolescent Girl's health programme (1 Session).
18. Child Care – essential new born care, breast feeding, weaning, growth monitoring, Vit.-A prophylaxis (1 Session).
19. UTP – Schedule, conduction of immunisation session, follow up (1 Session). Followed by practical sessions (2 Sessions).
20. Cold chain (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
21. FW programme- concept on eligible couple, spacing, limitation, MTP (1 Session). Followed by demonstration Session (2 Session).
22. Diarrhoeal diseases – definition, classification, assessment of dehydration, management ORS therapy/ Home Available Fluid (HAF) (1 Session). Followed by ORS/ HAF demonstration Session.
23. Vaccine preventable Diseases (1 Session).
24. ARI – identification management and prevention (1 Session).
25. Supplementary Nutrition – Principle, target groups, food supplement / recipes (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).

26. Health Management Information system (HMIS) – Importance and use of statistics in community health, collection and compilation of data (1 Session).
27. HMIS continued – diseases and FW statistics (1 Session).
28. Family Schedule (2 Sessions).
29. STDs / HIV/AIDS – understanding, mode of transmission (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
30. First Aid (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
31. Information Education and Communication (IEC) – General and specific, principles, materials and media (1 Session).
32. Family Schedule (1 Session).
33. Minor ailments – identification, management, drug therapy, dosage schedule (2 Sessions).
34. Report and returns proforma filling – up (2 Sessions).
35. Family Schedule – posting in family schedule (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
36. HHW's kit – composition of drug and demonstration (2 Sessions).
37. Clinic/ demonstration Sessions for 2 weeks
 - Malaria Clinic (Ref theoretical class session No.13)
 - Leprosy Clinic -do-
 - T.B. Clinic - do -
 - MCH Clinic (Ref theoretical class session No.15)
 - Immunisation Clinic/ Cold Chain (“ Session No. 19 & 20)
 - F.W. Clinic and post partum Unit (“ Session No. 21)
 - ORS/ HAF demonstration (“ Session No. 22)
 - Cooking / SNP demonstration (“ Session No. 8 & 25)
 - STD Clinic (“ Session No. 29)
 - Family Schedule filling up (“ Session No. 32)
38. Field visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).
39. Summarisation on reports/ returns, family schedule, RCH components, communicable diseases and post-evaluation test (1 week).

স্বাস্থ্যসেবী স্বাস্থ্য কর্মীদের 'গ্রাক প্রশিক্ষণ সমীক্ষা'

সঠিক উত্তরে টিক (✓) দিন

১।	স্বাস্থ্য মানে কেবলমাত্র রোগহীনতা	হ্যাঁ	না
২।	আমাদের দেশে অনেক রোগই প্রতিরোধ করা সম্ভব	হ্যাঁ	না
৩।	বাল্য বিবাহ ভাল	হ্যাঁ	না
৪।	জন্ম নিয়ন্ত্রনে কৃত্রিম পদ্ধতি ব্যবহার করা স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক	হ্যাঁ	না
৫।	শরীরের রক্ত চলাচলে প্রধান ভূমিকা	ফুসফুস <input type="checkbox"/>	অঙ্গ <input type="checkbox"/>
		যকৃত <input type="checkbox"/>	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>
৬।	শ্বাসপ্রশ্বাসের মূল যন্ত্র	হৃৎপিণ্ড <input type="checkbox"/>	ফুসফুস <input type="checkbox"/>
		যকৃত <input type="checkbox"/>	পাকস্থলী <input type="checkbox"/>
৭।	স্বাস্থ্য সম্বন্ধে পরিবেশ মানে কেবলমাত্র স্যানিটারি পায়খানা	হ্যাঁ	না
৮।	পানীয় জলই কেবলমাত্র পরিষ্কৃত হওয়া প্রয়োজন	হ্যাঁ	না
৯।	ডায়েরিয়া রোগের একমাত্র চিকিৎসা স্যালাইন ইনজেকশন	হ্যাঁ	না
১০।	ম্যালেরিয়া রোগ ছড়ায়	জলের মাধ্যমে <input type="checkbox"/>	বায়ুর মাধ্যমে <input type="checkbox"/>
		মশার কামড়ে <input type="checkbox"/>	কোনাট দিয়েই <input type="checkbox"/>
			নয় <input type="checkbox"/>
১১।	পোলিও রোগ প্রতিরোধে ও. আর. এস অন্যতম	হ্যাঁ	না
১২।	ডায়েরিয়া হলে খাদ্য এবং পানীয় একাবারে বন্ধ করা উচিত	হ্যাঁ	না

১৩। জনগণনা কত বছর অন্তর হয়

১

৫

১০

১৪। পৃথিবী থেকে যে রোগ নির্মূল করা সম্ভব হয়েছে

ম্যালেরিয়া

পোলিও

গুটি বসন্ত

১৫। মায়ের প্রথম দুধ (হলুদ রঙের) ফেলে দিয়ে তারপর বাচ্চাকে খাওয়ানো উচিত

হ্যাঁ

না

১৬। গর্ভবতী মায়ের টিটেনাস ইনজেকশন দিলে কেবলমাত্র নবজাত শিশুদের ধনুষ্কার হয় না

হ্যাঁ

না

১৭। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের বেশি খাদ্যের প্রয়োজন

হ্যাঁ

না

১৮। প্রত্যেক শিশুদের উল্লিখিত ভ্যাকসিন (টিকা) নেওয়া উচিত

বিসিডি

ডি.পি.টি

পোলিও

হ্যাঁ

কোনটাই না

সবগুলিই

১৯। সকল প্রকার কুষ্ঠ রোগই হোঁচাচে

হ্যাঁ

না

২০। শিশুকে নরম ও শক্ত আহার অভ্যাস করানোর উপযুক্ত সময়

৭ মাস

৬ মাস

৪ মাস

২১। ম্যালেরিয়া হোঁচাচে রোগ

হ্যাঁ

না

২২। বহ্যাকরণ অপারেশন একটি সাময়িক জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি

হ্যাঁ

না

২৩। জন সংযোগের (স্বাস্থ্য সম্পর্কীয়) অন্যতম লক্ষ্য স্বাস্থ্য চেতনা

হ্যাঁ

না

২৪। ভিটামিন এ -র অভাবে কি রোগ হয় ?

টি.বি.

লেপ্রসি

বাতকানা

ডিপথেরিয়া

২৫। কুকুরের কামড়ে এডস্ রোগ হয়

হ্যাঁ

না

২৬। দম্পতির কয়টি বাচ্চা হওয়া বাঞ্ছনীয়

০

১

২

৩

২৭। অমর্ত্য সেন নোবেল পুরস্কার পেয়েছেন

সাহিত্যে

বিক্রানে

জনহিতকর
অর্থনীতিতে

২৮। জাতীয় সংগীতের রচয়িতা

বক্রিসচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কাডী নজরুল ইসলাম

২৯। পালস্ পোলিও কর্মসূত্রে পাঁচবছর পর্যন্ত প্রত্যেক
শিশুরই পোলিও ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত

হ্যাঁ

না

৩০। নবজাত শিশুর শ্রেষ্ঠ খাদ্য

গরুর দুধ

মায়ের দুধ

ছাগলের দুধ

কৌটোর দুধ

..... মিউনিসিপ্যালিটি

স্বাস্থ্য কর্মীর নাম

..... তারিখ

সত্য

RCH ASANSOL /IPP – VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator:

[Trainer's name to be indicated for each session]

Class room Sessions for 4 weeks

Time Table

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	1. Registration, Inauguration and Pre- training evaluation		2. RCH Project – Introduction, objectives, targets, service strategy, organisational set-up.
	3. Community participation & participatory development		4. RCH Project – components, roles and responsibilities of HHWs.
	5. Elementary Human Anatomy and Physiology		Contd.
	6. Elementary circulatory system, Respiratory system, Digestive system		7. Elementary reproductive system, Endocrine system, Excretory system
	8. Elementary Human Nutrition. Balanced Diet		9. Nutritional requirement for vulnerable groups, Importance of Maternal & Child nutrition
	10. Concept of Health/ Preventive/ Curative/ Rehabilitate Positive health.		11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases transmission factor surveillance etc.[as per Nirdeshika]
	12. Health & hygiene at individual, family and community level, Environmental health.		13.. Health for all by 2000 AD , Primary Health care, National Health programmes ❖ Malaria ❖ Filaria ❖ T.B. ❖ Leprosy, followed by demonstration sessions.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs.		15. Maternal Care Ante/ intra /post-natal care, followed by demonstration session
	16. RTI/ UTI/ Early detection of breast & uterine cancer		17. Adolescent Girls' health programme
	18. Child care Essential new born care, Breast Feeding, Weaning Growth monitoring, Vit-A prophylaxis.		19. U.I.P. Schedule, conduction of immunisation, session, follow-up, followed by practical sessions (2 sessions).
	20. Cold chain, followed by demonstration session (1 session).		21. F.W. programme Concept on eligible couple, spacing limitation, MTP, followed by demonstration session (2 sessions).
	22. Diarrhoeal Diseases Definition, Classification, Assessment of dehydration, management and ORS therapy/ HAF, followed by ORS /HAF demonstration sessions.		23. Vaccine preventable diseases.
	24. A.R.I. Identification, management and pevention.		25. Supplementary Nutrition Principle, target groups, food supplements/ recipes, followed by demonstration session.(1 session).
	26. Health management Information System (H.M.I.S.) importance and use of statistics in community health collection and compilation of data .		27. H.M.I.S. continued. Diseases & F.W. statistics.
	28. Family Schedule		Contd.
	29. STDs/ HIV/ AIDS Understanding mode of transmission, followed by demonstration session.		30. First Aid, followed by demonstration session.
	31. Information , Education & Communication (I.E.C). General & Specific, principles, materials and media.		32.. Family Schedule
	33. Minor Ailments Identification management, Drug therapy, Dosage schedule.		Contd.
	34. Report and returns proforma filling-up.		Contd.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	35. Family Schedule- posting in family schedule, followed by demonstration session (1 session).		
	36. HHWs kit- composition of drug and demonstration.		Contd.

◆ 37. Clinic/ Demonstration Session for two weeks

Malaria Clinic (Ref. Theoretical class session No.13)

Leprosy Clinic (-do-)

T.B. Clinic (-do-)

MCH Clinic (Ref. Theoretical class session No.15)

Immunisation Clinic / Cold Chain (Ref. Theoretical class session No.19 & 20)

F.W. Clinic and Post partum unit (Ref. Theoretical class session No.21)

ORS. HAF demonstration (Ref. Theoretical class session No.22)

Cooking / SNP demonstration (Ref. Theoretical class session No.8 & 25)

STD Clinic (Ref. Theoretical class session No.29)

Family Schedule filling up (Ref. Theoretical class session No.32)

◆ 38. Field Visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).

◆ 39. Summarisation on reports / returns, family schedule RCH components, communicable diseases and post-evaluation test.(1 week).



RCH ASANSOL / IPP VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator :

Session Timings : Each Session for 2 hours daily - 2 Sessions including theoretical and practical Sessions.

Session should start from 11-00 a.m. and conclude at 4-00 p.m. with suitable break of 1 hour for tiffin.

[Trainer's Name to be indicated for each Session]

COURSE CONTENTS :

Trainers Name

[Class - room Sessions for 4 weeks]

Contents shown below in chronological manner :

1. Registration, Inauguration and Pre-training evaluation (1 Session)
2. RCH Project - Introduction, objective, targets, service strategy, organisation set up (1 Session)
3. Community participation and participatory development (1 Session).
4. RCH Project component, roles and responsibilities of HHW (1 Session).
5. Elementary human anatomy and physiology (2 Sessions).
6. Elementary Circulatory system, respiratory system, digestive system (1 Session).
7. Elementary Reproductive system, endocrine system, excretory system (1 Session).
8. Elementary human nutrition, balanced diet (1 Session).
9. Nutritional requirement for vulnerable groups, importance of maternal and child nutrition (1 Session).

10. Concept of health – promotive, preventive, curative, rehabilitative, positive health (1 Session).
11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases, transmission factor, surveillance etc. (1 Session) [as per Nirdeshika]
12. Health and hygiene at individual, family and community level, Environmental health (1 Session).
13. Health for all by 2000 AD, primary health care, national health programme (Malaria, Filariasis, TB, Leprosy) (1 Session). Followed by demonstration Sessions.
14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs (1 Session).
15. Maternal care – ante / intra / postnatal care (1 Session) followed by demonstration session (2 Sessions).
16. RTL, UTL, early detection of breast and uterine cancer (1 Session).
17. Adolescent Girl's health programme (1 Session).
18. Child Care – essential newborn care, breast feeding, weaning, growth monitoring, Vit.-A prophylaxis (1 Session).
19. UIP – Schedule, conduction of immunisation session, follow up (1 Session). Followed by practical sessions (2 Sessions).
20. Cold chain (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
21. FW programme- concept on eligible couple, spacing, limitation, MTP (1 Session). Followed by demonstration Session (2 Session).
22. Diarrhoeal diseases – definition, classification, assessment of dehydration, management ORS therapy/ Home Available Fluid (HAF) (1 Session). Followed by ORS/ HAF demonstration Session.
23. Vaccine preventable Diseases (1 Session).
24. ARI – identification management and prevention (1 Session).
25. Supplementary Nutrition – Principle, target groups, food supplement / recipes (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).

26. Health Management Information system (HMIS) – Importance and use of statistics in community health, collection and compilation of data (1 Session).
27. HMIS continued – diseases and FW statistics (1 Session).
28. Family Schedule (2 Sessions).
29. STDs / HIV/AIDS – understanding, mode of transmission (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
30. First Aid (1 Session). Followed by demonstration session (1 Session).
31. Information Education and Communication (IEC) – General and specific, principles, materials and media (1 Session).
32. Family Schedule (1 Session).
33. Minor ailments – identification, management, drug therapy, dosage schedule (2 Sessions).
34. Report and returns proforma filling – up (2 Sessions).
35. Family Schedule – posting in family schedule (1 Session). Followed by demonstration Session (1 Session).
36. HHW's kit – composition of drug and demonstration (2 Sessions).
37. Clinic/ demonstration Sessions for 2 weeks
 - Malaria Clinic (Ref theoretical class session No.13)
 - Leprosy Clinic -do-
 - T.B. Clinic - do -
 - MCH Clinic (Ref theoretical class session No.15)
 - Immunisation Clinic/ Cold Chain (“ Session No. 19 & 20)
 - F.W. Clinic and post partum Unit (“ Session No. 21)
 - ORS/ HAF demonstration (“ Session No. 22)
 - Cooking / SNP demonstration (“ Session No. 8 & 25)
 - STD Clinic (“ Session No. 29)
 - Family Schedule filling up (“ Session No. 32)
38. Field visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).
39. Summarisation on reports/ returns, family schedule, RCH components, communicable diseases and post-evaluation test (1 week).

RCH ASANSOL /IPP – VIII (EXTN.)

Basic Training Course for HHWs (Both Regular & Panel Candidates)

Training Venue :

Course Co-ordinator:

[Trainer's name to be indicated for each session]

Class room Sessions for 4 weeks

Time Table

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	1. Registration, Inauguration and Pre- training evaluation		2. RCH Project – Introduction, objectives, targets, service strategy, organisational set-up.
	3. Community participation & participatory development		4. RCH Project – components, roles and responsibilities of HHWs.
	5. Elementary Human Anatomy and Physiology		Contd.
	6. Elementary circulatory system, Respiratory system, Digestive system		7. Elementary reproductive system, Endocrine system, Excretory system
	8. Elementary Human Nutrition. Balanced Diet		9. Nutritional requirement for vulnerable groups, Importance of Maternal & Child nutrition
	10. Concept of Health/ Preventive/ Curative/ Rehabilitate Positive health.		11. Elementary knowledge on communicable and contagious diseases transmission factor surveillance etc.[as per Nirdeshika]
	12. Health & hygiene at individual, family and community level, Environmental health.		13.. Health for all by 2000 AD , Primary Health care, National Health programmes ❖ Malaria ❖ Filaria ❖ T.B. ❖ Leprosy, followed by demonstration sessions.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	14. CS & SM components, action strategy, scope of HHWs.		15. Maternal Care Ante/ intra /post-natal care, followed by demonstration session
	16. RTI/ UTI/ Early detection of breast & uterine cancer		17. Adolescent Girls' health programme
	18. Child care Essential new born care, Breast Feeding, Weaning Growth monitoring, Vit-A prophylaxis.		19. U.I.P. Schedule, conduction of immunisation, session, follow-up, followed by practical sessions (2 sessions).
	20. Cold chain, followed by demonstration session (1 session).		21. F.W. programme Concept on eligible couple, spacing limitation, MTP, followed by demonstration session (2 sessions).
	22. Diarrhoeal Diseases Definition, Classification, Assessment of dehydration, management and ORS therapy/ HAF, followed by ORS /HAF demonstration sessions.		23. Vaccine preventable diseases.
	24. A.R.I. Identification, management and pevention.		25. Supplementary Nutrition Principle, target groups, food supplements recipes, followed by demonstration session.(1 session).
	26. Health management Information System (H.M.I.S.) importance and use of statistics in community health collection and compilation of data .		27. H.M.I.S. continued. Diseases & F.W. statistics.
	28. Family Schedule		Contd.
	29. STDs/ HIV/ AIDS Understanding mode of transmission, followed by demonstration session.		30. First Aid, followed by demonstration session.
	31. Information , Education & Communication (I.E.C). General & Specific, principles, materials and media.		32.. Family Schedule
	33. Minor Ailments Identification management, Drug therapy, Dosage schedule.		Contd.
	34. Report and returns proforma filling-up.		Contd.

Date	11 A.m. - 1-00 P.m.	Recess	2-00 P.m. - 4-00 P.m.
	35. Family Schedule- posting in family schedule, followed by demonstration session (1 session).		
	36. HHWs kit- composition of drug and demonstration.		Contd.

◆ 37. Clinic/ Demonstration Session for two weeks

Malaria Clinic (Ref. Theoretical class session No.13)

Leprosy Clinic (-do-)

T.B. Clinic (-do-)

MCH Clinic (Ref. Theoretical class session No.15)

Immunisation Clinic / Cold Chain (Ref. Theoretical class session No.19 & 20)

F.W. Clinic and Post partum unit (Ref. Theoretical class session No.21)

ORS/ HAF demonstration (Ref. Theoretical class session No.22)

Cooking / SNP demonstration (Ref. Theoretical class session No.8 & 25)

STD Clinic (Ref. Theoretical class session No.29)

Family Schedule filling up (Ref. Theoretical class session No.32)

◆ 38. Field Visit sessions filling up of family schedule (3 weeks).

◆ 39. Summarisation on reports / returns, family schedule RCH components, communicable diseases and post-evaluation test.(1 week).

